

К Первенству Москвы среди мальчиков и девочек (спецпрограмма) допускаются спортсмены СШ, СШОР, училищ олимпийского резерва (УОР) и других организаций.

Соревнования проводятся по одиночному катанию по двум возрастным группам:

- старшая группа: 2011-2013 г. (дата рождения спортсмена с 01.07.2011 по 31.12.2013)
- младшая группа: 2014 г. и моложе.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся по трем разделам:

1. Элементы
2. Короткая программа (первый вид соревнований на Первенстве Москвы по согласованию с ФФКР)
3. Произвольная программа

ЭЛЕМЕНТЫ

Соревнования по элементам проводятся для участников старшей и младшей возрастной групп, в которых должны быть использованы 4 следующих элемента:

- **прыжок** – любой;
- **каскад прыжков** – из двух любых прыжков;
- **дорожка шагов** заданной формы и содержания.

• **вращение:** **старшая группа:** юноши - либела только с одной сменой ноги (минимум 6 оборотов на каждой ноге), девушки - волчок только с одной сменой ноги (минимум 6 оборотов на каждой ноге);

младшая группа: комбинация вращений (должна включать только одну смену ноги и хотя бы две смены позиций);

У каждого участника есть две попытки на прыжок, каскад прыжков и одна попытка на вращение и дорожку. Прыжки и каскад прыжков в двух попытках могут быть одинаковыми или разными, в этом случае засчитывается лучший результат.

Соревнования по элементам оцениваются согласно системе судейства ИСУ.

Результат фигуриста определяется из суммы следующих очков:

- лучший результат в двух попытках на прыжок;
- лучший результат в двух попытках в каскаде прыжков;
- результат одной попытки в комбинации вращений;
- результат одной попытки в дорожке шагов.

В случае одинаковой суммы очков у одного или более спортсменов в конечных результатах решает результат в каскаде прыжков. Если результаты одинаковые, то участники делят место.

КОРОТКАЯ ПРОГРАММА

Короткая программа для **старшего возраста** состоит из:

- прыжок Аксель или двойной Аксель;
- любой прыжок в два или три оборота;
- каскад из двух прыжков 3+3, 3+2, 2+3, 2+2;
- прыжок в **либелу** (минимум 8 оборотов в позиции приземления);
- **волчок** только с одной сменой ноги для юношей, минимум 6 оборотов на каждой ноге; заклон назад или в сторону для девушек, минимум 8 оборотов;
- комбинация вращений с только одной сменой ноги, минимум 6 оборотов на каждой ноге;
- одна дорожка шагов.

Продолжительность короткой программы старшего возраста 2 мин. 40 сек. (+/- 10 сек.)

Короткая программа для **младшего возраста** состоит из:

- прыжок Аксель или двойной Аксель;
- любой прыжок в два или в три оборота;
- каскад из двух прыжков 3+2, 2+3, 2+2;
- либела или волчок со сменой ноги для юношей, минимум 6 оборотов на каждой ноге; заклон назад или в сторону для девушек, минимум 8 оборотов;
- комбинация вращений с только одной сменой ноги, минимум 6 оборотов на каждой ноге;
- одна дорожка шагов.

Продолжительность короткой программы младшего возраста не более 2 мин. 20 сек. (+/- 10 сек.) Примечание:

Для обеих возрастных групп все прыжки короткой программы должны быть различными, однако допускается каскад из двух одинаковых прыжков.

ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Требования по сбалансированности произвольной программы **старшей группы** те же, что и требования к произвольной программе юниоров.

Требования по сбалансированности произвольной программы для **младшей группы**:

- Максимум 6 прыжковых элементов, хотя бы один из которых должен быть прыжком типа Аксель. В программе может быть не более двух каскадов или одного каскада и одной комбинации прыжков.

Каскад может состоять только из двух прыжков.

Комбинация состоит из двух (2) или (3) прыжков с любым количеством оборотов, в которой второй и/или третий прыжок является прыжком типа Акселя с прямым шагом с дуги приземления первого/второго прыжка на дугу отрыва Акселя. Только два прыжка с 2,5 оборотами и более оборотами могут быть повторены в каскаде или комбинации.

- Максимум два вращения, одно из которых должно быть комбинацией вращений (минимум 10 оборотов в сумме) и одно – прыжком во вращение или вращением с заходом прыжком (минимум 6 оборотов).
- Максимум одна хореографическая последовательность. Продолжительность произвольной программы для: старшей группы – 3.30 мин. (+/- 10 сек.); младшей группы – 3.00 мин. (+/- 10 сек.)

Итоговые места определяются по сумме результатов выступлений спортсменов во всех трех разделах соревнований. При этом результат в соревнованиях за элементы умножается на коэффициент 2. Остальные коэффициенты – в соответствии с программой определения результатов ИСУ юниоров.