

## Указания по судейству предписанных дорожек шагов для специальной программы, обязательных для исполнения в виде «Элементы» с сезона 2024-2025 гг.

Данную инструкцию рекомендуются принимать в расчет при судействе предписанной дорожки шагов.

Предписанные дорожки шагов (для младшей и старшей группы) состоят из четко предписанных шагов и поворотов по определенному рисунку (см. рисунок и описание на сайте Федерации фигурного катания на коньках России [www.fsrussia.ru](http://www.fsrussia.ru) в разделе «Документы» – «Одиночное катание»), которая исполняется под музыку, возможно использование вокальной музыки.

### Указания по определению положительных ГОЕ в Дорожке Шагов

<b>Дорожки шагов</b>	<b>1) наличие глубоких ребер, четких шагов и поворотов</b> <b>2) соответствие элемента музыке</b> <b>3) выполнение без видимых усилий, с хорошей энергией и плавностью исполнения</b> <b>4) оригинальность</b> <b>5) хороший контроль и участие всего тела</b> <b>6) вариативность набора и снижения скорости</b>
----------------------	--

### Указания по определению ГОЕ при ошибках в Дорожке Шагов

Падение	<b>-5</b>	Спотыкание	<b>-1 до -3</b>
Плохое качество шагов, поворотов	<b>-1 до -3</b>	Плохое качество позиций тела	<b>-1 до -3</b>
Недостаток движения и энергии	<b>-1 до -3</b>	Непредписанный рисунок (исполнение двух и более поворотов <u>не по заданной ОСИ</u> <u>указанной пунктиром (см. схему)</u> )	<b>-1 до -2</b>
Исполнение не в музыку	<b>-2 до -4</b>	Выполнение шагов/поворотов менее, чем на половине рисунка	<b>-2 до -3</b>

**Рефери** снимает за исполнение дорожки в непредписанную сторону (относительно судейского борта) 0,5 балла (Хореографическое снижение).

Время исполнения предписанной дорожки – **не более 1 минуты**. Время засекается с первого движения и заканчивается четким принятием фиксированной финальной позиции. За **превышение** времени исполнения Рефери снимает 0,5 балла за каждые лишние 5 сек.

Любые хореографические движения, раскатки, растанцовки между дорожкой шагов и вращением ЗАПРЕЩЕНЫ. **Съем 1 балл** (Хореографическое снижение).

**Для Технических бригад.** Дорожка шагов должна быть видимой и определяемой и выполняться с использованием почти всей ледовой поверхности. Невыполнение этого требования приведет к дорожке **без стоимости**.

За четким исполнением предписанных шагов и поворотов (выделенных красным цветом на схеме и в описании) и смен направления движения (1/3 влево-вправо) следит техническая бригада, которая в случае не выполнения понижает уровень дорожки в соответствии с предписанными указаниями по работе Технических Бригад.