

«УТВЕРЖДЕНО»

ООО Спортивная школа

«Алмазный лед»

_____ Е.В.Шкулева

«__» _____ 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении физкультурного мероприятия
Соревнования по фигурному катанию на коньках
СШ «Алмазный лед»**

**г. Москва
2024 год**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Соревнование по фигурному катанию на коньках проводится в соответствии с данным Положением и на основании:

- Рекомендаций СТК РОО «Федерация фигурного катания на коньках города Москвы» для проведения тестирования по норме «Юный фигурист», утвержденных Президиумом ФФКМ 28 марта 2019 г;
- Решения Исполкома ФФКР от 18 сентября 2023 года «О норме «Юный фигурист»;
- Правил вида спорта «Фигурное катание на коньках» (номер вида спорта 0500003611Я), утверждёнными приказом Минспорта России от 15 сентября 2022 года № 730, с изменениями внесенными приказом Минспорта России от 28 сентября 2023 г. № 690.

1.2. Соревнование по фигурному катанию на коньках СШ "Алмазный лед":

- популяризации и развития фигурного катания на коньках в России;
- приобретения опыта выступлений юными спортсменами.

1.3. Задачи проведения Соревнования:

- выполнение нормы «Юный фигурист»;
- популяризация здорового образа жизни;
- обмен опытом между тренерами, специалистами и спортсменами;
- подведение итогов спортивной работы.

1.5. Вся информация о Соревновании (положение, расписание, результаты и т.п.) размещается на сайте www.sportvokrug.ru.

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

2.1. Непосредственным организатором мероприятия является СШ «Алмазный лед».

2.2. Непосредственное проведение Соревнования возлагается на судейскую коллегия. Судейскую коллегия Соревнования утверждает Главный судья Соревнования.

2.3. Ответственность за соблюдение правил проведения Соревнования возлагается на судейскую коллегия и лично на главного судью Соревнования.

2.4. Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на главного врача Соревнования.

III. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

3.1. Предварительное расписание Соревнования публикуется на сайте www.sportvokrug.ru не позднее 3 календарных дней до начала Соревнования.

3.2. Место проведения: Арена Плей Север, ул.Ботаническая, д. 2, стр.1

3.3. Размер ледовой площадки 58м x 28м.

3.4. Соревнование проводится в женском и мужском одиночном катании по произвольной программе по категориям 3 юношеский разряд, 2 юношеский разряд, 1 юношеский разряд, 3 спортивный разряд, 2 спортивный разряд, 1 спортивный разряд, КМС, а также:

Уровень исполнения	Программа	Пол	Время выполнения программы	Элементы, подлежащие исполнению в программе
Юный фигурист - Москва	Катание под музыку, произвольная программа	Мальчики, девочки	Максимум 1 минута 30 секунд (1'30'')	1. Классическая ласточка вперед с одной или двух ног. Флажки, бильманы и проч. усложнения запрещены. 2. Тройка вперед наружу с подскоком с обеих ног. 3. Тройка вперед внутрь с обеих ног. 4. Вращения стоя (винт) не менее 2 оборотов. 5. Перекидной. 6. Один любой одинарный прыжок. 7. Кроссролл (скрестный шаг, верёвочка) вперед или назад. В программе оцениваются два компонента: мастерство катания, представление программы.
Юный фигурист – Россия	Произвольное катание (допускается катание под музыку)	Мальчики, девочки	2 минуты +/- 10 секунд	1. Максимум один перекидной прыжок и два различных прыжка в один оборот. 2. Максимум одно любое вращение в одной позиции без смены ноги. Заход прыжком запрещен. 3. Максимум одна хореографическая последовательность. В программе оценивается один компонент : навыки скольжения.
Новичок	Катание под музыку, произвольная программа	Мальчики, девочки	1 минута 15 секунд +/- 10 секунд	1. Прыжки: один прыжок на выбор (перекидной, сальхов, тулуп). 2. Вращение: винт (разрешен заход через циркуль, минимум 2 оборота (разрешается на 2 ногах). 3. Одна хореографическая последовательность: хореографическая последовательность с обязательным использованием спирали и разнообразных шагов В программе оцениваются два компонента: навыки скольжения и представление программы. Коэффициент компонентов 1.5
Дебют	Катание под музыку, произвольная программа	Мальчики, девочки	1 минута +/- 10 секунд	1. Перекидной (1W): прыжок с двух ног на две 2. Циркуль засчитывается как USp. 3. Одна хореографическая последовательность: ёлочка + фонарики + саночки + цапелька на любой ноге вперед. Оцениваются два компонента: навыки скольжения и представление программы. Коэффициент компонентов 1.5

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в Соревновании допускаются спортсмены от физкультурно-спортивных организаций города Москвы, Московской области и иных субъектов РФ в следующих категориях:

Одиночное катание:

- 3 юношеский разряд (мальчики, девочки, 6-8 лет; мальчики, девочки, 9-12 лет) – без спортивного разряда*, 3 юношеский разряд;

- 2 юношеский разряд (мальчики, девочки, 6-8 лет; мальчики, девочки, 9-12 лет) – без спортивного разряда*, 3 юношеский разряд, 2 юношеский разряд;
 - 1 юношеский разряд (мальчики, девочки, 6-8 лет; мальчики, девочки, 9-12 лет) – без спортивного разряда*, 2 юношеский разряд, 1 юношеский разряд;
 - 3 спортивный разряд (мальчики, девочки, 6-8 лет; мальчики, девочки, 9-12 лет, юноши, девушки, 11-17 лет) – без спортивного разряда*, 1 юношеский разряд, 3 спортивный разряд;
 - 2 спортивный разряд (мальчики, девочки, 6-8 лет; мальчики, девочки, 9-12 лет, юноши, девушки, 11-17 лет) – без спортивного разряда*, 1 юношеский разряд, 3 спортивный разряд;
 - 1 спортивный разряд (мальчики, девочки, 9-12 лет, юноши, девушки, 11-17 лет) – без спортивного разряда*, 1 юношеский разряд, 3 спортивный разряд;
 - Юный фигурист – Москва (мальчики, девочки, до 12 лет) – без спортивного разряда;
 - Юный фигурист – Россия (мальчики, девочки, до 12 лет) – без спортивного разряда;
 - Новичок (мальчики, девочки, до 12 лет) – без спортивного разряда;
 - Дебют (мальчики, девочки, до 12 лет) – без спортивного разряда.
- А также спортсмены, выступающие по любительским категориям (требования указаны в приложении №3):
- Пре-бронза (с 6 лет)
 - Серебро (с 6 лет)
 - Золото (с 6 лет)

4.2. Организатор имеет право ограничить максимальное количество участников.

4.3. Каждый участник должен иметь справку от врача о допуске до участия в мероприятии и полис о страховании от несчастных случаев **для спортсменов**.

V. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

5.1. Расходы, связанные с командированием участников (проезд, проживание, питание спортсменов и тренеров) производятся за счет командирующих организаций.

5.2. Расходы, связанные с организацией и проведением Соревнования, осуществляются за счет привлеченных средств.

5.3. Арена Плей Север предоставляет на время проведения Соревнования ледовую арену, раздевалки, места для зрителей и необходимые подсобные помещения.

VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

6.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утвержденным распоряжением Мэра Москвы от 5 октября 2000 г. № 1054-РМ;

- Приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- Иными распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении спортивных мероприятий, действующих на момент проведения Соревнования.

6.2. В соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н в местах проведения Соревнования непосредственный организатор мероприятия обеспечивает дежурство квалифицированного медицинского персонала, включая спортивного врача, для оказания первой медицинской помощи участникам.

6.3. Место проведения Соревнования отвечает требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, и имеет паспорт готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий.

6.4. Фотографирование спортсменов с применением вспышки во время выступлений запрещено.

6.5. Участники, обслуживающий персонал и гости Соревнования обязаны строго соблюдать правила Соревнования, правила данного положения и правила посещения спортивного сооружения.

VII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

7.1. Заявки на участие в Фестивале подаются:

- предварительные- в электронном виде через сайт www.sportvokrug.ru официальным представителем организации – за 5 дней;
- именные – комиссии по допуску в бумажном виде по установленной форме (приложение 1).

7.2. Комиссию по допуску представитель каждой организации должен предъявить:

7.3.1. Оригинал заявки (приложение 1);

7.3.2. Справку от врача с допуском до участия в спортивном мероприятии;

7.3.3. Оригинал паспорта/свидетельства о рождении спортсмена **либо его копию, заверенную региональной федерацией или нотариусом;**

7.3.4. Полис о страховании от несчастных случаев **с расширением на занятия спортом и участием в соревнованиях;**

7.3.5. Согласие на обработку персональных данных спортсмена и согласие на обработку персональных данных спортсмена, разрешенных субъектом персональных данных (спортсменом) для распространения (публикации) в части учета результатов соревнований, обработки и публикации протоколов соревнований, прохождения процедуры присвоения спортивных званий и разрядов, опросов по результатам соревнований о качестве предоставляемых

услуг согласно приложению 2 к настоящему положению;

7.3.6. Качественную запись музыкального сопровождения программ необходимо отправить на адрес almaznymusic@mail.ru за 2 дня до начала мероприятия. Записи должны иметь название файла с указанием участника и вида программы, времени звучания. Некачественные или не подписанные записи для трансляции не принимаются.

7.4. Документы, указанные в пп. 7.3.1.-7.3.5. настоящего Положения, подаются **только** во время работы комиссии по допуску официальным представителем команды, указанным в заявке, на всех спортсменом организации **одновременно** в строго обозначенное организатором время для данной организации.

При отсутствии на комиссии по допуску хотя бы одного из документов, указанных в пп. 7.3.1.-7.3.5 спортсмен к жеребьевке и участию в мероприятии НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!

7.5. Дата, время и место проведения комиссии по допуску публикуется на сайте www.sportvokrug.ru не позднее 2 дней до начала Соревнования.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

8.1 Все участники Фестиваля обязаны присутствовать на награждении.

8.2 Участники Фестиваля награждаются грамотами, медалями за участие и памятным подарками.

ЗАЯВКА*

На участие в _____
(наименование соревнований)

От _____
(полное наименование организации)

№ п/п	Ф.И.О. участника	Дата рожд.	Сп.разряд	Выступает по разряду	Спортивная организация	Тренер	Виза врача
1.							
2.							
3.							
1-й запасной							
2-й запасной							
3-й запасной							

Руководитель организации _____
(подпись) (Ф.И.О.)

М.П.

Представитель команды _____
(подпись) (Ф.И.О.)

Врач: допущено _____ чел. _____
(подпись) (Ф.И.О.)

М.П.

« _____ » _____ 20 г.

*** ЗАЯВКА ПОДАЕТСЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ КОМАНДЫ ТОЛЬКО ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ**

СОГЛАСИЕ

на обработку персональных данных спортсмена (для несовершеннолетнего до 18 лет)

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество законного представителя полностью)

паспорт № _____, выдан _____

_____,
(когда и кем)

зарегистрирован (-ая) по адресу: _____

адрес эл. почты _____, контактный тел. _____

действующий (ая) в качестве законного представителя

_____,
(фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего полностью)

дата рождения..... _____ г.,

документ, удостоверяющий личность _____, № _____,
(паспорт или свидетельство о рождении)

выдан _____,
(когда и кем)

зарегистрирован (-ая) по адресу*: _____

**Заполнить в случае различия данных законного представителя и несовершеннолетнего.*

страховой номер обязательного пенсионного страхования СНИЛС _____

адрес эл. почты* _____, контактный тел.* _____

**Заполнить в случае различия данных законного представителя и несовершеннолетнего.*

в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», в целях учета результатов участия в физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятиях и спортивных соревнованиях, обработки протоколов физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятий и спортивных соревнований, прохождения процедуры присвоения спортивных званий и разрядов, проведения опросов по результатам физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятий, спортивных соревнований о качестве предоставляемых услуг **даю согласие**

ИП Кошкина К.И.

на автоматизированную, а также без использования средств автоматизации обработку моих персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего, а именно: на сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.

Перечень моих персональных данных, на обработку которых я даю согласие: фамилия, имя, отчество, паспортные данные, адрес регистрации по месту жительства, адрес электронной почты, контактный телефон.

Перечень персональных данных несовершеннолетнего, на обработку которых я даю согласие: фамилия, имя, отчество, дата рождения, паспортные данные либо данные свидетельства о рождении, данные страхового номера обязательного пенсионного страхования (СНИЛС), фотоизображение, адрес электронной почты, контактный телефон, результаты участия несовершеннолетнего в физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятиях и спортивных соревнованиях, сведения медицинского заключения о допуске к участию в физкультурном, массовом спортивно-зрелищном мероприятии, спортивном соревновании, сведения о сдаче контрольно-переводных нормативов, упражнений по скольжению, спортивных разрядах и званиях.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку моих персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего, я действую своей волей и в интересах несовершеннолетнего.

Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

_____ (дата)

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

СОГЛАСИЕ

на обработку персональных данных, разрешенных законным представителем субъекта персональных данных (спортсмена) для распространения (публикации) спортсмена (для несовершеннолетнего до 18 лет)

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество законного представителя полностью)

действующий (ая) в качестве законного представителя

_____ (фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего полностью)

дата рождения..... _____ г.,

в соответствии со ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», в целях учета результатов участия в физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятиях и спортивных соревнованиях, распространения и публикации протоколов физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятий и спортивных соревнований, прохождения процедуры присвоения спортивных званий и разрядов, проведения опросов по результатам физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятий, спортивных соревнований о качестве предоставляемых услуг **даю согласие**

ИП Кошкина К.И.

на обработку в форме распространения моих персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего.

Перечень моих персональных данных, на обработку в форме распространения, которых я даю согласие: фамилия, имя, отчество.

Перечень персональных данных несовершеннолетнего, на обработку в форме распространения, которых я даю согласие: фамилия, имя, отчество, дата рождения, фотоизображение, результаты участия несовершеннолетнего в физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятиях, спортивных соревнованиях, сведения о сдаче контрольно-переводных нормативов, упражнений по скольжению, спортивных разрядах и званиях.

Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

_____ (дата)

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подписи)

X - не существует

V – существует

Юниорский класс	12 – 17 лет	1 июля 2005 г. – 30 июня 2011 г.
Молодежный класс	18 – 27 лет	1 июля 1995 г. – 30 июня 2005 г.
Класс I	28 – 37 лет	1 июля 1985 г. – 30 июня 1995 г.
Класс II	38 – 47 лет	1 июля 1975 г. – 30 июня 1985 г.
Класс III	48 – 57 лет	1 июля 1965 г. – 30 июня 1975 г.
Класс IV	58 – 67 лет	1 июля 1955 г. – 30 июня 1965 г.
Класс V	Старше 68 лет	До 30 июня 1955 г.

2 ОДИНОЧНОЕ КАТАНИЕ

2.1 Общие положения

В одиночном катании соревнования проводятся в произвольной программе, интерпретации и импровизации согласно **Таблице видов программ, категорий и возрастных классов массового фигурного катания, см. п. 1 данных Технических требований.**

Прыжки из списка в фигурном катании (Listed Jumps) – это Аксель, Сальхов, Тулуп, Риттбергер, Лутц и Флип. Каждый из них имеет свою базовую стойку, которая зависит от вида прыжка и числа оборотов.

Прыжок Ойлер (1Eu) считается прыжком из списка только в том случае, если он исполняется в каскаде между двумя любыми прыжками из списка, указанными выше.

Перекидной прыжок в пол-оборота (вальсовый прыжок) является прыжком из списка, обозначается как 1W и имеет базовую стойку только в категории Преприонза.

МАСТЕР

Длительность программы - 3 минуты ± 10 секунд.

Фактор компонентов программы 2,67.

Максимальный уровень технических элементов - 4.

Длительность разминки шесть (6) минут.

Снижение за каждое падение 1,0 балл.

Элементы	Условия исполнения элементов
<p>Максимум 6 (шесть) прыжковых элементов</p>	<ul style="list-style-type: none"> · Один из прыжков должен быть прыжком типа Аксель. · Разрешены одинарные, двойные прыжки, двойной Аксель и тройные прыжки. · Разрешено максимум 3 каскада или 2 каскада и 1 комбинация. 1 каскад или 1 комбинация могут состоять из 3-х прыжков, остальные каскады/комбинация могут состоять из 2-х прыжков каждый. · Комбинация прыжков состоит из 2-х или 3-х прыжков (с любым разрешенным в категории количеством оборотов), в которой вторым или третьим прыжком должен быть Аксель, который исполняется сразу после приземления с предыдущего прыжка путем переступания с дуги приземления на дугу отрыва. · Каждый прыжок может быть исполнен не более 2-х раз. · Ойлер считается прыжком из списка только в том случае, если он исполняется в каскаде между двумя прыжками из списка. · Прыжки не из списка могут быть включены в программу как связующие шаги.
<p>Максимум 3 (три) вращения</p>	<ul style="list-style-type: none"> · Все вращения должны иметь разные аббревиатуры. Одно (1) из них должно быть комбинированным вращением со сменой ноги и одно (1) - прыжком во вращение или вращением с входом прыжком. · Вращения должны включать обязательное минимальное количество оборотов – 5 (пять) в любом вращении без смены ноги и 8 (восемь) для любого вращения со сменой ноги. · Вращение, в котором нет 2 оборотов в базовой позиции будет названо вращением без уровня и не получит стоимости. · Комбинированное вращение должно включать минимум две (2) различные базовые позиции с двумя (2) оборотами в каждой из них. Для получения полной стоимости комбинированное вращение должно включать все три (3) базовые позиции. · Все вращения со сменой ноги должны иметь минимум три (3) оборота на каждой ноге. Если это требование не выполнено, вращение будет отмечено знаком V.
<p>Максимум 1 (одна) дорожка шагов</p>	<ul style="list-style-type: none"> · Дорожка шагов должна покрывать всю поверхность льда.

ЗОЛОТО

Длительность программы - 2 минуты 50 секунд ± 10 секунд.

Фактор компонентов программы 2,67.

Максимальный уровень технических элементов - 3.

Длительность разминки шесть (6) минут.

Снижение за каждое падение 1,0 балл.

Элементы	Условия исполнения элементов
Максимум 5 (пять) прыжковых элементов	<ul style="list-style-type: none"> · Разрешены одинарные прыжки (включая одинарный Аксель) или двойные прыжки. Двойной Флип, двойной Лутц, двойной Аксель и тройные прыжки запрещены. · Разрешено максимум 3 каскада или 2 каскада и 1 комбинация. 1 каскад или 1 комбинация могут состоять из 3-х прыжков, остальные каскады/комбинация могут состоять из 2-х прыжков каждый. · Комбинация прыжков состоит из 2-х или 3-х прыжков (с любым разрешенным в категории количеством оборотов), в которой вторым или третьим прыжком должен быть Аксель, который исполняется сразу после приземления с предыдущего прыжка путем переступания с дуги приземления на дугу отрыва. · Каждый прыжок может быть исполнен не более 2-х раз. · Ойлер считается прыжком из списка только в том случае, если он исполняется в каскаде между двумя прыжками из списка. · Прыжки не из списка могут быть включены в программу как связующие шаги.
Максимум 3 (три) вращения	<ul style="list-style-type: none"> · Все вращения должны иметь разные аббревиатуры. Одно (1) из них должно быть комбинированным вращением со сменой ноги и одно (1) - прыжком во вращение или вращением с входом прыжком. · Вращения должны включать обязательное минимальное количество оборотов - 4 (четыре) в любом вращении без смены ноги и 8 (восемь) для любого вращения со сменой ноги. · Вращение, в котором нет 2 оборотов в базовой позиции будет названо вращением без уровня и не получит стоимости. · Комбинированное вращение должно включать минимум две (2) различные базовые позиции с двумя (2) оборотами в каждой из них. Для получения полной стоимости комбинированное вращение должно включать все три (3) базовые позиции. · Все вращения со сменой ноги должны иметь минимум три (3) оборота на каждой ноге. Если это требование не выполнено, вращение будет отмечено знаком V. · Будут засчитаны только черты до 3 уровня включительно. Любые дополнительные черты не будут учтены для определения уровня и будут проигнорированы Технической Бригадой.
Максимум 1 (одна) дорожка шагов	<ul style="list-style-type: none"> · Дорожка шагов должна покрывать всю поверхность льда.

СЕРЕБРО

Длительность программы - 2 минуты ± 10 секунд.

Фактор компонентов программы 2,00.

Максимальный уровень технических элементов - 2.

Длительность разминки пять (5) минут.

Снижение за каждое падение 0,5 балла.

Элементы	Условия исполнения элементов
Максимум 5 (пять) прыжковых элементов	<ul style="list-style-type: none"> · Разрешены любые одинарные прыжки (включая одинарный Аксель). Двойные и тройные прыжки запрещены. · Разрешено максимум 2 каскада или 1 каскада и 1 комбинация. 1 каскад или 1 комбинация могут состоять из 3-х прыжков, другой каскад/комбинация может состоять из 2-х прыжков. · Комбинация прыжков состоит из 2-х или 3-х прыжков (с любым разрешенным в категории количеством оборотов), в которой вторым или третьим прыжком должен быть Аксель, который выполняется сразу после приземления с предыдущего прыжка путем переступания с дуги приземления на дугу отрыва. · Каждый прыжок может быть исполнен не более 2-х раз. · Ойлер считается прыжком из списка только в том случае, если он выполняется в каскаде между двумя прыжками из списка. · Прыжки не из списка могут быть включены в программу как связующие шаги.
Максимум 2 (два) вращения	<ul style="list-style-type: none"> · Вращения должны иметь разные аббревиатуры. · Вращения должны включать обязательное минимальное количество оборотов - 4 (четыре) в любом вращении без смены ноги и 6 (шесть) для любого вращения со сменой ноги. · Вращение, в котором нет 2 оборотов в базовой позиции будет названо вращением без уровня и не получит стоимости. · Комбинированное вращение должно включать минимум две (2) различные базовые позиции с двумя (2) оборотами в каждой из них. Для получения полной стоимости комбинированное вращение должно включать все три (3) базовые позиции. · Все вращения со сменой ноги должны иметь минимум три (3) оборота на каждой ноге. Если это требование не выполнено, вращение будет отмечено знаком V. · Будут засчитаны только черты до 2 уровня включительно. Любые дополнительные черты не будут учтены для определения уровня и будут проигнорированы Технической Бригадой.
Максимум 1 (одна) хореографическая последовательность	<ul style="list-style-type: none"> · Должна покрывать минимум половину (1/2) поверхности льда. · Состоит из хотя бы двух (2) различных движений (спирали, арабески, кораблики, Инна Бауэр, гидроблейдинг, прыжки не из списка). Шаги и повороты могут быть использованы для соединения двух или более различных движений между собой. · Рисунок не предписан, однако последовательность должна быть четко видимой. · Хореографическая последовательность имеет базовую стоимость и будет оценена судьями только посредством GOE.

БРОНЗА

Длительность программы - 1 минута 40 секунд ± 10 секунд.

Фактор компонентов программы 2,00.

Максимальный уровень технических элементов - 1.

Длительность разминки пять (5) минут.

Снижение за каждое падение 0,5 балла.

Элементы	Условия исполнения элементов
Максимум 4 (четыре) прыжковых элементов	<ul style="list-style-type: none"> · Разрешены любые одинарные прыжки. Прыжок типа Аксель, двойные и тройные прыжки запрещены. · Разрешено максимум 2 каскада. Каждый каскад может состоять только из двух (2) прыжков из списка. · Каждый прыжок может быть исполнен не более 2-х раз.
Максимум 2 (два) вращения	<ul style="list-style-type: none"> · Вращения должны иметь разные аббревиатуры, представляющие собой вращение в одной позиции со сменой или без смены ноги. Прыжок во вращение не разрешен. · Вращения должны включать обязательное минимальное количество оборотов – 3 (три) в любом вращении без смены ноги и 6 (шесть) для вращения со сменой ноги. · Вращение, в котором нет 2 оборотов в базовой позиции будет названо вращением без уровня и не получит стоимости. · Все вращения со сменой ноги должны включать не менее 3 оборотов на каждой ноге. Если это требование не выполнено, вращение будет отмечено знаком V. · Будут засчитаны только черты до 1 уровня включительно. Любые дополнительные черты не будут учтены для определения уровня и будут проигнорированы Технической Бригадой.
Максимум 1 (одна) хореографическая последовательность	<ul style="list-style-type: none"> · Должна покрывать минимум половину (1/2) поверхности льда. · Состоит из хотя бы двух (2) различных движений (спирали, арабески, кораблики, Инна Бауэр, гидроблейдинг, соединительные прыжки не из списка). Шаги и повороты могут быть использованы для соединения двух или более различных движений между собой. · Рисунок не предписан, однако последовательность должна быть чётко видимой. · Хореографическая последовательность имеет базовую стоимость и будет оценена судьями только посредством GOE.

ПРЕ-БРОНЗА

Длительность программы - 1 минута 30 секунд ± 10 секунд.

Фактор компонентов программы 1,20.

Максимальный уровень технических элементов - базовый.

Длительность разминки пять (5) минут.

Снижение за каждое падение 0,5 балла.

Элементы	Условия исполнения элементов
Максимум 3 (три) прыжковых элементов	<ul style="list-style-type: none"> · Разрешены прыжки в пол-оборота и одинарные прыжки Тулуп, Сальхов и Риттбергер. Одинарные прыжки Флип и Лутц, прыжок типа Аксель, двойные и тройные прыжки запрещены. В этой категории перекидной прыжок засчитывается как прыжок из списка с обозначением 1W (Вальсовый) и базовой стоимостью 0,2 балла. · Разрешен максимум 1 каскад из двух (2) прыжков из списка. · Каждый прыжок может быть исполнен не более 2-х раз.
Максимум 1 (одно) вращение	<ul style="list-style-type: none"> · Вращение стоя в одной позиции без смены ноги. Прыжок во вращение запрещен. · Минимальное количество оборотов во вращении 3 (три). · Вращение, в котором нет 2 оборотов в базовой позиции будет названо вращением без уровня и не получит стоимости. · Максимальный уровень - базовый. Любые дополнительные черты не будут учтены для определения уровня и будут проигнорированы Технической Бригадой.
Максимум 1 (одна) хореографическая последовательность	<ul style="list-style-type: none"> · Должна покрывать минимум половину (1/2) поверхности льда. · Состоит из хотя бы двух (2) различных движений (спирали, арабески, кораблики, Инна Бауэр, гидроблейдинг, соединительные прыжки не из списка). Шаги и повороты могут быть использованы для соединения двух или более различных движений между собой. · Рисунок не предписан, однако последовательность должна быть чётко видимой. · Хореографическая последовательность имеет базовую стоимость и будет оценена судьями только посредством GOE.