

ПРОГРАММА

Соревнований среди мальчиков и девочек (младший возраст) по спецпрограмме на сезон 2022 – 2023 гг.

Соревнования проводятся по двум возрастным группам:

- старшая группа: 2010 – 2011 гг. рождения
- младшая группа: 2012 г. рождения и моложе

Соревнования проводятся по трем разделам:

1. Короткая программа
2. Элементы
3. Произвольная программа

ЭЛЕМЕНТЫ

- Длительность разминок в соревнованиях по элементам – пять (5) минут для прыжка и каскада прыжков (группы элементов) и две с половиной (2 1/2) минуты для дорожки шагов и вращения (группы элементов) – максимум семь (7) участников;

Соревнования по элементам проводятся для участников старшей и младшей возрастной групп, в которых должны быть использованы 4 следующих элемента:

- прыжок – любой;
- каскад прыжков – из двух любых прыжков;
- комбинация вращений (должна включать только одну смену ноги и хотя бы две смены позиций);
- дорожка шагов заданной формы и содержания.

У каждого участника есть две попытки на прыжок, каскад прыжков и одна попытка на комбинацию вращений и дорожку. Прыжки и каскад прыжков в двух попытках могут быть одинаковыми или разными, в этом случае засчитывается лучший результат.

Соревнования по элементам оцениваются согласно системе судейства ИСУ.

Результат фигуриста определяется из суммы следующих очков:

- лучший результат в двух попытках на прыжок;
- лучший результат в двух попытках в каскаде прыжков;
- результат одной попытки в комбинации вращений;
- результат одной попытки в дорожке шагов.

В случае одинаковой суммы очков у одного или более спортсменов в конечных результатах решает результат в каскаде прыжков. Если результаты одинаковые, то участники делят место.

КОРОТКАЯ ПРОГРАММА

Короткая программа для старшего возраста состоит из:

- ● прыжок Аксель или двойной Аксель;
- ● любой прыжок в два или три оборота;
- ● каскад из двух прыжков 3+3, 3+2, 2+3, 2+2;
- ● прыжок в либелу (минимум 8 оборотов в позиции приземления);
- ● волчок со сменой ноги для юношей, минимум 6 оборотов на каждой ноге; заклон назад или в сторону для девушек, минимум 8 оборотов;
- ● комбинация вращений с только одной сменой ноги, минимум 6 оборотов на каждой ноге;
- ● одна дорожка шагов.

Продолжительность короткой программы старшего возраста 2 мин. 40 сек. (+/- 10 сек.)

Короткая программа для младшего возраста состоит из:

- ● прыжок Аксель или двойной Аксель;
- ● любой прыжок в два или в три оборота;
- ● каскад из двух прыжков 3+2, 2+3, 2+2;
- ● либела или волчок со сменой ноги для юношей, минимум 6 оборотов на каждой ноге; заклон назад или в сторону для девушек, минимум 8 оборотов;
- ● комбинация вращений с только одной сменой ноги, минимум 6 оборотов на каждой ноге;
- ● одна дорожка шагов.

Продолжительность короткой программы младшего возраста не более 2 мин. 20 сек. (+/- 10 сек.)

Примечание:

Для обеих возрастных групп все прыжки короткой программы должны быть различными, однако допускается каскад из двух одинаковых прыжков.

ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Требования по сбалансированности произвольной программы старшей группы те же, что и требования правил ИСУ к произвольной программе юниоров.

Требования по сбалансированности произвольной программы для младшей группы:

- Максимум 6 прыжковых элементов, хотя бы один из которых должен быть прыжком типа Аксель. В программе может быть до двух каскадов или комбинаций. Каскад может состоять только из двух прыжков. Комбинация состоит из двух (2) или (3) прыжков с любым количеством оборотов, в которой второй и/или третий прыжок является прыжком типа Акселя с прямым шагом с дуги приземления первого/второго прыжка на дугу отрыва Акселя. Только два прыжка с 2,5 оборотами и более оборотами могут быть повторены в каскаде или комбинации.
- Максимум два вращения, одно из которых должно быть комбинацией вращений (минимум 10 оборотов в сумме) и одно – прыжком во вращение или вращением с заходом прыжком (минимум 6 оборотов).
- **Максимум одна хореографическая последовательность.**

Продолжительность произвольной программы для: старшей группы – 3.30 мин. (+/- 10 сек.);

младшей группы – 3.00 мин. (+/- 10 сек.)

Итоговые места определяются по сумме результатов выступлений спортсменов во всех трех разделах соревнований. При этом результат в соревнованиях за элементы умножается на коэффициент 2. Остальные коэффициенты – в соответствии с программой определения результатов ИСУ юниоров.