



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении летних тренировочных сборов по художественной гимнастике ЦЕНТРА ГИМНАСТИКИ ИРИНЫ ВИНЕР

1. Цели и задачи:

- содействие популяризации и развитию художественной гимнастики на профессиональном и любительском уровнях;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- укрепление дружественных и спортивных связей.

2. Сроки и место проведения:

03 – 12 июня 2024 года – 1 смена*

- 02.06 – день заезда и регистрации лиц, прибывших на тренировочный сбор (регистрация с 9.00 до 16.00)
- 03.06 – первый день тренировочного сбора (регистрация с 8.00)
- 08.06 – выходной день
- 12.06 – последний день тренировочного сбора, Гала-концерт (15.00-17.00)
отъезд участников сбора

17 – 26 июня 2024 года – 2 смена*

- 16.06 – день заезда и регистрации лиц, прибывших на тренировочный сбор (регистрация с 9.00 до 16.00)
- 17.06 – первый день тренировочного сбора (регистрация с 8.00)
- 22.06 – выходной день
- 26.06 – последний день тренировочного сбора, Гала-концерт (15.00-17.00)
отъезд участников сбора

01 – 10 июля 2024 года – 3 смена*

- 30.06 – день заезда и регистрации лиц, прибывших на тренировочный сбор (регистрация с 9.00 до 16.00)
- 01.07 – первый день тренировочного сбора (регистрация с 8.00)
- 06.07 – выходной день
- 10.07 – последний день тренировочного сбора, Гала-концерт (15.00-17.00)
отъезд участников сбора

15 – 24 июля 2024 года – 4 смена*

- 14.07 – день заезда и регистрации лиц, прибывших на тренировочный сбор (регистрация с 9.00 до 16.00)

- 15.07 – первый день тренировочного сбора (регистрация с 8.00)
20.07 – выходной день
24.07 – последний день тренировочного сбора, Гала-концерт (15.00-17.00)
отъезд участников сбора

29 июля – 07августа 2024 года – 5 смена*

- 28.07 – день заезда и регистрации лиц, прибывших на тренировочный сбор (регистрация с 9.00 до 16.00)
27.07 – первый день тренировочного сбора (регистрация с 8.00)
03.08 – выходной день
07.08 – последний день тренировочного сбора, Гала-концерт (15.00-17.00)
отъезд участников сбора

12 – 21 августа 2024 года – 6 смена*

- 11.08 – день заезда и регистрации лиц, прибывших на тренировочный сбор (регистрация с 9.00 до 16.00)
12.08 – первый день тренировочного сбора (регистрация с 8.00)
17.08 – выходной день
21.08 – последний день тренировочного сбора, Гала-концерт (15.00-17.00)
отъезд участников сбора

Место проведения: Московская область, городской округ Химки, микрорайон Новогорск, ул. Олимпийская, стр.15. Центр гимнастики Ирины Винер



3. Тренерский состав:

Анна Дьяченко (Шумилова) - заслуженный тренер России, тренер олимпийских чемпионки Алины Макаренко, Марии Толкачевой, серебряного призера олимпийских игр Анастасии Татаревой, чемпионки мира и Европы Дарьи Кондаковой и Александры Солдатовой

Яна Аринцева - заслуженный тренер России, тренер сборной команды России в групповых упражнениях, победительницы олимпийских игр в Пекине, судья ВК

Евгения Герцикова – мастер спорта международного класса, двукратная чемпионка Европы, серебряный призер чемпионата мира в групповых упражнениях, судья всероссийской и международной категории

Дарья Федорченко – заслуженный мастер спорта, чемпионка мира, победительница I Европейских игр в групповых упражнениях

Татьяна Сергеева - заслуженный мастер спорта, двукратная чемпионка мира, абсолютная чемпионка Европы в групповых упражнениях

Виктория Сорокина (Ильина) – мастер спорта международного класса, победительница юношеских Олимпийских игр, победительница Первенства Европы в групповых упражнениях

Юлия Сеницына – мастер спорта международного класса, двукратная чемпионка Европы среди юниоров, победительница Евразийских игр, призер Чемпионата и Кубка России

Дарья Пирогова - мастер спорта международного класса, двукратная победительница Первенства Европы в групповых упражнениях

Ольга Расташенова - мастер спорта международного класса, 4-х кратная чемпионка России, победительница Кубка России в групповых упражнениях

Вероника Андриенко (Рудычева) – мастер спорта международного класса, чемпионка России в групповых упражнениях, неоднократная победительница международных турниров

Анна Соколова - мастер спорта международного класса, призер чемпионата и Кубка России, победительница международных турниров

Анна Страшко - мастер спорта, призер чемпионата и Кубка России, победительница международных турниров

Ирина Кошечкина – мастер спорта, тренер высшей категории, отличник физической культуры, судья всероссийской категории

Ольга Павловна Петрова – тренер высшей категории, судья всероссийской категории

Ирина Шереметова – тренер высшей категории

Ольга Владимировна Петрова – тренер высшей категории, судья всероссийской категории

Наталья Гущина – мастер спорта, многократная победительница и призер чемпионатов Москвы в групповых упражнениях

Юлия Рассадникова – мастер спорта, призер чемпионата России в групповых упражнениях, победительница всероссийских соревнований

Татьяна Бондаренко – мастер спорта, победительница Всероссийских и международных соревнований

Валерия Шкред – мастер спорта, победительница и призер республиканских соревнований

Анастасия Кырова – мастер спорта, призер чемпионата России в групповых упражнениях, победительница всероссийских соревнований

Ксения Ивченко – мастер спорта, победительница и призер республиканских соревнований

Майя Гаврусенко - хореограф Центра гимнастики Ирины Винер, педагог высшей категории

Екатерина Уксусникова - хореограф Центра гимнастики Ирины Винер, педагог высшей категории

Руслан Гависов- хореограф Центра гимнастики Ирины Винер, педагог высшей категории, лауреат международных конкурсов артистов балета

Евгений Косик - хореограф Центра гимнастики Ирины Винер, педагог высшей категории

Ольга Органюк – педагог-постановщик по современным направлениям танцев, победительница танцевальных конкурсов, участница телевизионных танцевальных проектов, тренер по танцевальной подготовке сборной команды России по групповым упражнениям

4. Программа тренировочных сборов:

Две трехчасовые тренировки в день, в которые включены:

- хореографическая подготовка
- предметная подготовка
- предметная подготовка групповых упражнений
- ОФП и СФП
- растяжка, развитие гибкости
- элементы тела, прыжки
- танцевальная подготовка
- акробатическая подготовка

Дополнительно - постановка программ, индивидуальные тренировки (по желанию)

5. Участники тренировочных сборов:

К участию в ТС приглашаются гимнастки 2018 г.р. и старше, учащиеся ДЮСШ, СДЮСШОР, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а также воспитанницы групп дополнительного образования, детских центров, секций дворцов творчества.

К участию допускаются гимнастки, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

- все участницы сборов делятся на возрастные группы по уровню подготовки

6. Условия проведения:

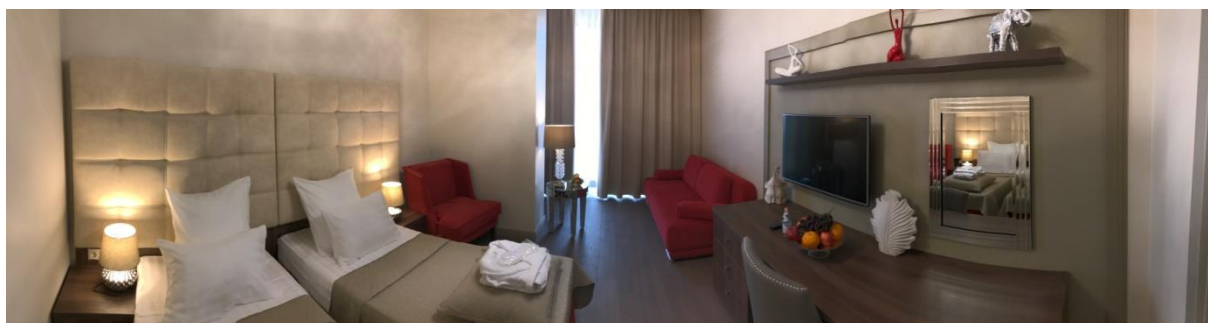
Гимнастки должны иметь при себе:

- спортивную форму для занятий художественной гимнастикой, наколенники, резину
- сменную обувь
- гимнастические предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- костюм для выступления в Гала-концерте (показательный номер приветствуется)
- диски или флеш-карты с музыкальными композициями гимнастки
- свидетельство о рождении
- допуск врача к занятиям художественной гимнастикой
- страховой полис от несчастных случаев

7. Проживание:

Отель Центра гимнастики Ирины Винер, расположенный на 2 этаже нашего здания. Проживание допускается только с сопровождающим лицом.

Для желающих предоставляются услуги бассейна после тренировок.





**Количество мест в отеле ограничено!
Бронируются места оплаченных заявок!**

6. Расходы по проведению ТС и условия подачи заявок:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в ТС спортсменок несут командирующие организации.

Стоимость ТС для гимнасток (тренировки +питание - обед) – 35.000 рублей

Стоимость проживания (10 суток + завтрак):

<u>Категория номера</u>	<u>Цена за номер</u>
Стандартный номер двухместный	70 000 руб.
Стандартный номер трехместный	105 000 руб.

Гимнастка считается допущенной к спортивно-тренировочным сборам:

- при оплате тренировочного сбора
- при наличии свидетельства о рождении и спортивной страховки от несчастных случаев;
- при наличии медицинской справки, подтверждающей, что гимнастка допущена к тренировочным занятиям по художественной гимнастике;

*Сроки проведения тренировочного сбора могут быть изменены, в связи с возникновением обстоятельств непреодолимой силы (запретительные действия властей, акты государственных органов и пр.).