**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении открытых районных соревнований Митино СЗАО г.Москвы**

 **«Здоровая Россия»**

**1. Цели и задачи**

* Пропаганда здорового образа жизни, а также регулярных занятий спортом и физической культурой;
* Патриотическое воспитание жителей района Митино;
* Развития массового спорта;
* Выявление сильнейших бегунов района, округа и города в разных возрастных группах;
* Установления дружеских контактов между любителями спорта.

**2. Руководство забега. Проводящие организации**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Молодежная палата Митино, Беговой клуб Митино, Спортивное сообщество «Ветер»

**3. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся в районе Митино: в Ландшафтном парке.

По адресу: Пенягинская ул. 16

Пробег состоится в пятницу 12 июня 2015 г. и включает в себя дистанцию 1000 метров (для детей), 2.500 метров и 5.000 метров (для взрослых), по грунту.

Ответственный – Митин Артём, Барчук Алёна, Игнатов Александр, Черникова Анастасия.

**4. Участники**

Возраст участников определяют по дате рождения (т.е. на день проведения соревнований)

**1 группа** – дети м/ж (до 12 лет) 1 км.;

**2 группа** – дети м/ж (от 12 до 16 лет) 1 км.;

**3 группа** – взрослые м (от 16 до 25 лет, от 25 до 35 лет, от 35 до 45 лет, от 45 до 55 лет, от 55 лет и старше); ж (от 16 до 25 лет, от 25 до 35 лет, от 35 до 45 лет, от 45 лет и старше) 2.5 км.;

**4 группа** – взрослые м (от 16 до 25 лет, от 25 до 35 лет, от 35 до 45 лет, от 45 до 55 лет, от 55 лет и старше); ж (от 16 до 25 лет, от 25 до 35 лет, от 35 до 45 лет, от 45 лет и старше) 5 км.

**5. Программа забега**

Ориентировочная программа:

11.00-12.00 – регистрация участников;

12.10-12.20 – старт 1-ой группы

12.30-12.40 - старт 2-ей группы

12:50-13.10 – старт 3-ей группы

13:20-14:00 - старт 4-ой группы

14:00-14:20 – выступление приглашенных гостей

14:30 – награждение.

Соревнования проходят в личном зачёте.

**6. Регистрация участников**

Регистрация будет на центральной площадке Ландшафтного парка Митино (у аттракционов), и в онлайн режиме через сайт <http://www.sportvokrug.ru> . Подтверждение он-лайн регистрации на месте. **Регистрация строго с 11 до 12 часов.**

Соревнования бесплатные, мед. справка не нужна.

**7. Награждение**

Победители и призёры (первые 3 места, в каждой возрастной группе) награждаются медалями, грамотами, статуэтками и призами от партнера соревнований. Все дети получают грамоты с результатом.

**8.** **Этикет**

Участники, зрители и болельщики соревнований должны строго соблюдать Правила соревнований.

Участники соревнований, зрители и болельщики должны корректно вести себя по отношению к публике, официальным лицам и оргкомитету.

Во время проведения соревнований зрителям и болельщикам не допускается оскорблять участников соревнований, судей и иных лиц.

Участникам, зрителям и болельщикам запрещается курить и употреблять спиртные напитки в местах проведения соревнования.