

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Первенства ЮАО по лыжным гонкам в рамках
Всероссийской акции «Лыжня России – 2022»
(в том числе выполнение нормативов комплекса ГТО)

1. Цели и задачи.

- Приобщение населения к занятиям лыжным спортом;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов;
- развитие массового любительского спорта.

2. Сроки и место проведения.

Дата проведения: 12 февраля 2022 года (суббота)

Время проведения: с 12.00 до 16.00

Место проведения: ул. Маршала Захарова, д.16, корп.1,
(Нижецарицынская лыжная трасса)

Регистрация и выдача номеров будет проходить в палатке секретариата возле искусственного катка с **11:00 до 13:50.**

Дозаявка и перезаявка через окошко раздевалки на катке строго с **11:00** и не позднее **30 мин** до старта своей возрастной группы.

Начало старта участников: **12:00**

Итоговое расписание забегов будет опубликовано 11 февраля на сайте <https://sportvokrug.ru/competitions/8941/>

Размещение участников: будет возможность переодеться в раздевалке искусственного катка **при наличии маски**. Личные вещи на время старта можно будет оставить в камере хранения в зоне старта.

3. Руководство организацией и проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта, совместно с лыжным клубом «Нижецарицынские», ГБУ ЦИТ СДС «Прогресс» и ГБУК г. Москвы «ГМЗ «Царицыно»».

Ответственность за проведение соревнований возлагается на главного судью соревнований – **Масного Дмитрия Алексеевича** (телефон 8-916-054-17-43) и судейскую коллегию в составе 24 человека.

4. Участники соревнований.

Возрастная группа	Дистанция	
мальчики и девочки 2014 г.р. и младше	1 км	
мальчики и девочки 2012-2013 г.р.	1 км	
мальчики и девочки 2010-2011 г.р.	3 км	
юноши и девушки 2008-2009 г.р.	3 км	
юноши и девушки 2006-2007 г.р.	5 км	
юноши и девушки 2004-2005 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1987-2003 г.р.	Мужчины	Женщины
	10 км	5 км
мужчины и женщины 1982-1986 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1977-1981 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1972-1976 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1967-1971 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1962-1966 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1957-1961 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1952-1956 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1947-1951 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1946 г.р. и старше	5 км	

5. Программа соревнований и условия проведения.

Стиль передвижения – свободный

Участники стартуют с общего старта по забегам, согласно расписанию.

Лыжная трасса готовится ратраком под коньковый и классический ход, участники будут соревноваться на 5-ти километровом кругу. В зоне старта будет небольшой разминочный круг. На дистанциях 3 и 1 км будут накатаны срезки.

Итоговое расписание забегов

Время старта	Номер	Возрастная группа	Дистанция
12:00	1-25	мальчики 2014 г.р. и младше	1 км
12:05	26-50		
12:10	51-75	девочки 2014 г.р. и младше	
12:15	76-100		
12:20	101-132	мальчики 2012-2013 г.р.	
12:25	133-165		
12:30	166-198	девочки 2012-2013 г.р.	

12:40	199-240	мальчики 2010-2011 г.р.	3 км
12:45	241-282		
12:50	283-318	девочки 2010-2011 г.р.	
12:55 13:00	319-347 348-376	юноши 2008-2009 г.р.	
13:05	377-401	девушки 2008-2009 г.р.	5 км
13:15	402-441	юноши 2006-2007 г.р.	
13:20	442-458	юноши 2004-2005 г.р.	
13:25	459-479	девушки 2006-2007 г.р.	
	480-493	девушки 2004-2005 г.р.	
13:30	494-531	женщины 1987-2003 г.р.	
13:35	532-547	мужчины 1957-1961 г.р.	
	548-562	мужчины 1952-1956 г.р.	
13:40	563-570	мужчины 1947-1951 г.р.	
	571-575	мужчины 1946 г.р. и старше	
13:45	576-598	женщины 1982-1986 г.р.	
13:50	599-633	женщины 1977-1981 г.р.	
13:55	634-648	женщины 1972-1976 г.р.	
	649-659	женщины 1967-1971 г.р.	
14:00	660-668	женщины 1962-1966 г.р.	
	669-677	женщины 1957-1961 г.р.	
	678-680	женщины 1952-1956 г.р.	
	681-683	женщины 1947-1951 г.р.	
	684	женщины 1946 г.р. и старше	
14:10	685-717	мужчины 1987-2003 г.р.	10 км (2 круга по 5 км)
14:15	718-750		
14:20	751-776	мужчины 1982-1986 г.р.	
14:25	777-802		
14:30	803-828	мужчины 1977-1981 г.р.	
14:35	829-854		
14:40	855-901	мужчины 1972-1976 г.р.	
14:45	902-930	мужчины 1967-1971 г.р.	
14:50	931-965	мужчины 1962-1966 г.р.	

На дистанциях 1, 3 и 5 км предусмотрено выполнение норматива комплекса ГТО при условии совпадения дистанции норматива и дистанции возрастной группы, в которую заявлен участник.

6. Награждение.

Спортсмены, занявшие в личном первенстве 1,2,3 места во всех возрастных группах, награждаются дипломами и медалями. **Награждение в каждой возрастной группе будет проходить на территории катка во время соревнований через 30 минут после финиша данной возрастной группы.**

7. Финансирование.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несёт ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта.

Расходы, связанные с проездом и питанием участников соревнований, несёт Управа района или ГБУ «Центр досуга и спорта» района.

8. Прием заявок.

Необходимо подать заявку через google-форму на сайте <https://sportvokrug.ru/competitions/8941/> **строго до 9 февраля (до 24:00 часов)!**

Схема парковки

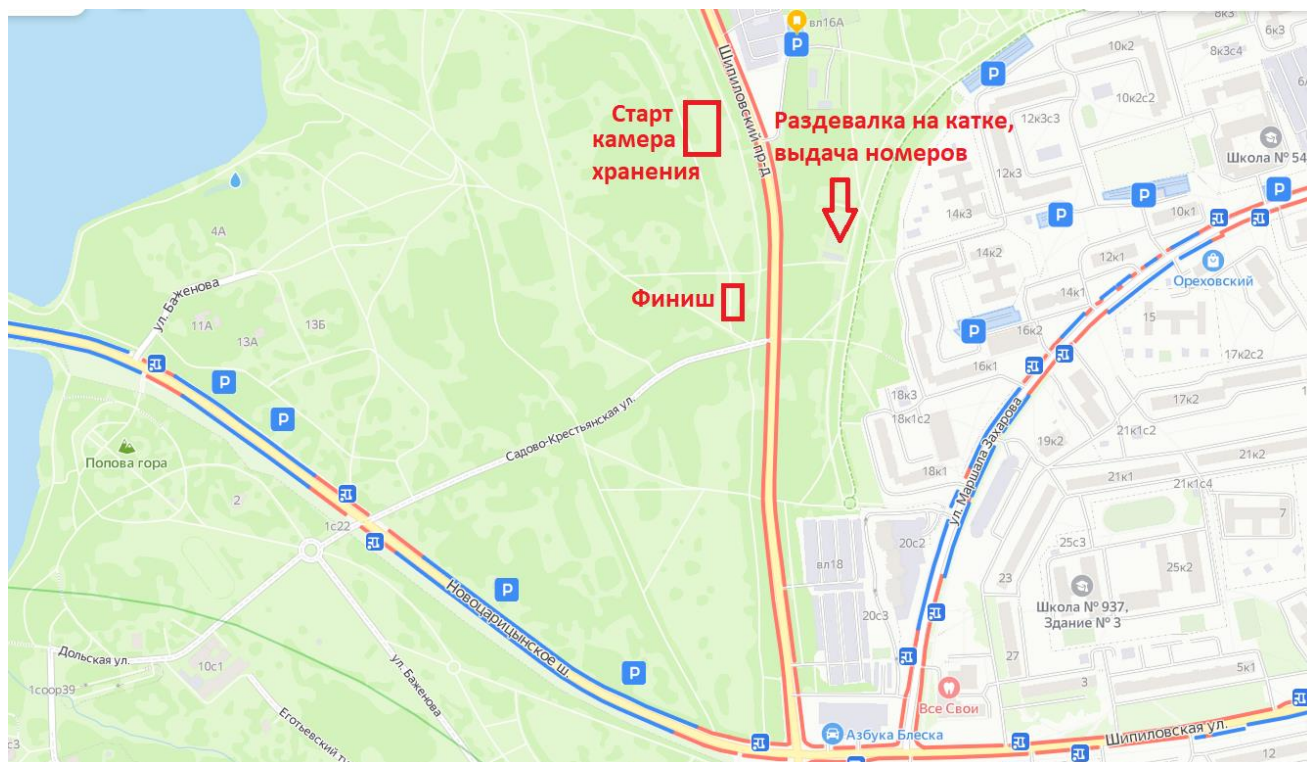


Схема проезда до раздевалки катка

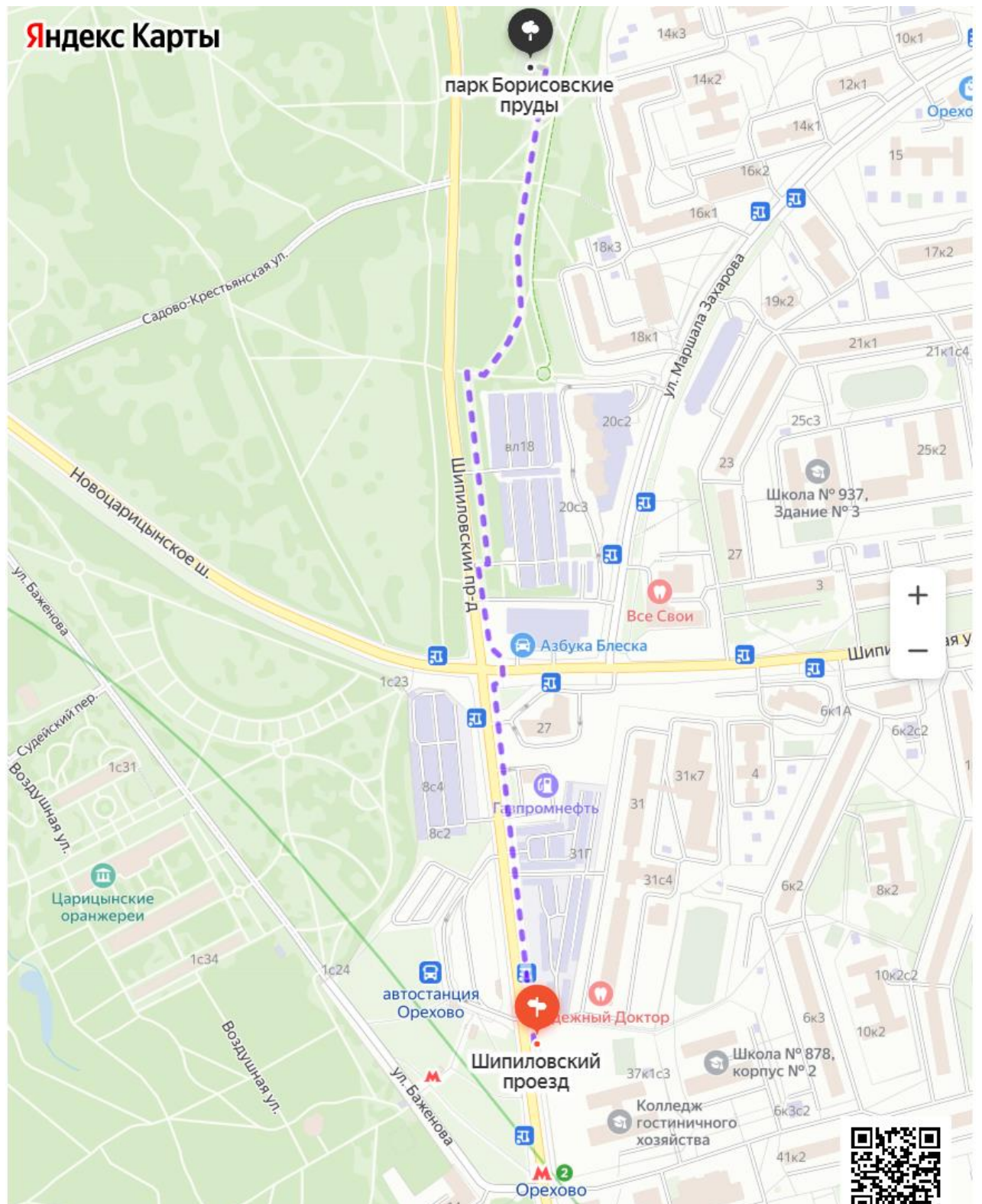


Схема трассы 5км



Схема трассы 3км



Схема трассы 1км

