

ПОЛОЖЕНИЕ

по проведению первого (презентационного) состязания в новом виде спорта
«КросАтлон»

Состязание планируется провести в рамках 1-го Московского Марафона Победы в честь 70-летия этого события (09.05.2015 – адрес старта: Москва, пересечение Бумажной просеки и Лосиноостровской улицы).

Цель первого состязания – представить спортивной и около спортивной публике новый вид спорта и состязаний, сочетающих в себе «несочетаемое» - тяжелую и легкую атлетику как альтернативу зарубежным состязаниям на титул «Iron Man».

Намечаемое состязание будет проходить в режиме двоеборья, включающего:

- жим штанги лежа весом 70 кг на максимальное число раз (для желающих – жим штанги максимального веса на один раз)
- бег на дистанцию 70 км (для желающих – марафонскую дистанцию)

Для желающих попробовать себя в новом виде спорта сообщаем, что выполнение первой дисциплины – жим штанги лежа – будет проходить с **8-00 до 8-45** (рядом со стартом Марафона Победы). В **9-00** – старт второй дисциплины – марафона (сверхмарафона).

Поскольку первое состязание носит чисто заявительно-представительский характер, подведение итогов и выявление победителя не предусмотрено.

По всем организационным вопросам обращаться:

Тел. 8-906-766-39-78 – Игорь

E-mail: mpsi@bk.ru

В соответствии с философией КросАтлона обе дисциплины должны быть «айронменовскими» - весьма непростыми для исполнения. Поэтому минимальным результатом в жиме штанги лежа является 100кг. Аналогично в беге, это должна быть «6-ти часовая» дистанция – от 50км.

Победитель определяется по сумме баллов набранных в 2-х видах состязания. Баллы начисляются следующим образом: за каждый килограмм свыше 100кг – 1 балл; за каждый преодоленный километр свыше 50км – также 1 балл.

За показанные спортсменом результаты 100кг и 50км начисляется «0» баллов, в случае более низких результатов засчитываются отрицательные баллы, в зависимости от того сколько килограммов или километров не хватило спортсмену до «0» баллов.