

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении спортивного забега**  
**«100ПУДовый бег»**

Москва  
2021 г.

## **1. Общие положения:**

1.1. Спортивный забег «100ПУДовый бег» проводится Автономной некоммерческой организацией «Дирекция спортивных и зрелищных мероприятий «ВСПОРТЕ», при поддержке Департамента спорта города Москвы.

1.2. Спортивный забег «100ПУДовый бег» (далее – Мероприятие) проводится с целью создания условий, ориентирующих молодых граждан на здоровый образ жизни, в том числе на занятия физической культурой и спортом.

1.3. Мероприятие направлено на популяризацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО).

1.4. Цели и задачи Мероприятия:

Цели:

- Посредством проведения комплексного спортивного мероприятия современного формата внести вклад в создание условий, ориентирующих молодых граждан на здоровый образ жизни, в том числе на занятия физической культурой и спортом;

- Популяризация ВФСК ГТО;

- Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта.

Задачи:

- Внедрение спортивных соревновательных элементов в методику работы по патриотическому воспитанию молодежи;

- Проведение состязаний с элементами ВФСК ГТО;

- Обмен опытом у спортсменов разного уровня.

## **2. Организаторы Мероприятия:**

2.1. Организатором Мероприятия является Автономная некоммерческая организация «Дирекция спортивных и зрелищных мероприятий «ВСПОРТЕ», при поддержке Департамента спорта города Москвы.

2.2. Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляют Департамент спорта города Москвы и Автономная некоммерческая организация «Дирекция спортивных и зрелищных мероприятий «ВСПОРТЕ».

2.3. Непосредственное руководство подготовкой и проведением Мероприятия возлагается на Оргкомитет Мероприятия.

2.4. В состав Оргкомитета входят организации и лица, утвержденные организатором Мероприятия.

2.5. Решения Оргкомитета являются обязательными для их исполнения участниками Мероприятия и обслуживающими инфраструктуру Мероприятия организациями.

2.6. Оргкомитет Мероприятия возглавляется председателем Оргкомитета.

2.7. Приезд участников на Мероприятие осуществляется по графику, утвержденному Оргкомитетом.

## **3. Место и сроки проведения Мероприятия:**

3.1. Дата проведения: **13 марта 2021 года**, с 10:00 до 18:00.

3.2. Место проведения Гонки: парк 850-летия Москвы

#### 4. Участники Мероприятия:

4.1. Мероприятие проводится в четырех рейтингах:

- Командный формат – 4 Человека (обязательно минимум 1 Женщина)
- Парный формат – Мужчина + Женщина
- Соло-формат – Мужчина
- Соло-формат – Женщина

4.2. **Один участник вправе принять участие в мероприятии только один раз** (в составе одного из рейтингов);

4.3. К участию в соревнованиях допускаются все желающие старше 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний.

4.4. Все участники должны иметь действующий полис обязательного медицинского страхования или добровольного медицинского страхования.

4.5. Все участники Мероприятия должны иметь при себе:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт, водительское удостоверение) или его копию;
- полис обязательного медицинского страхования или его копию;
- медицинский допуск к участию в спортивных соревнованиях (справка от врача на разрешение участия в спортивных мероприятиях, по установленной форме)

4.6. Команды и индивидуальные участники не информируются заранее о видах препятствий на трассе.

4.7. Члены команд или их представители, а также индивидуальные участники, зарегистрированные в установленном порядке, для прохождения трассы должны получить электронные чипы для учета времени прохождения трассы.

#### 5. Требования к подаче заявок на участие в Гонке

5.1. Для участия во всех Зачетах Мероприятия участникам или представителям команд необходимо подать заявку через электронную форму регистрации на сайте **Zabeg-100-pudov.ru** не позднее 8 марта 2021 года.

5.2. **Количество участников Мероприятия ограничено.** В случае исчерпания лимита участников до момента окончания срока подачи заявок, Оргкомитет уполномочен уведомлять регистрирующихся участников о фактическом отсутствии свободных мест, закрыть регистрацию досрочно, а также – отказывать в рассмотрении заявок.

5.3. Подтвержденные Оргкомитетом команды и индивидуальные участники, получают письмо на электронную почту, указанную при регистрации, с указанием времени старта и дополнительными инструкциями не позднее 12 марта 2021 года.

#### 6. Правила прохождения трассы Мероприятия

6.1. Каждому участнику и члену команды необходимо преодолеть все представленные на трассе этапы.

6.2. Контроль за прохождением осуществляют по 1 (одному) судье на каждом из установленных этапов.

6.3. Каждый участник и член команды обязан выполнить не менее трех попыток преодоления этапа.

6.4. Содержание пункта 6.3. настоящего Положения может не распространяться на отдельные этапы по усмотрению Оргкомитета.

6.5. Участник или член команды, не сумевший преодолеть этап в ходе не менее, чем трех попыток, должен выполнить

штрафные упражнения с гириями в специально отведённой зоне. Количество и содержание спортивных упражнений могут быть различными для разных этапов.

6.6. Решение о прохождении, либо о не прохождении участником или членом команды этапа, а также о наложении на участника штрафа в виде штрафных упражнений принимается судьями, осуществляющими контроль за прохождением этапов.

6.7. Проходить этапы участники и члены команды должны в соответствии с инструкциями судей и организаторов, которые предоставляются участникам при регистрации в день проведения Мероприятия.

6.8. Не выполнение участниками и членами команд инструкций судей и организаторов, а также отказ от прохождения этапа ведет за собой дисквалификацию участника и всей команды соответственно.

6.9. Неспортивное поведение может повлечь дисквалификацию команды.

6.10. Все апелляции по решениям судей и итоговым результатам команд могут быть обжалованы только непосредственно на мероприятии.

## **6. Программа Мероприятия**

6.1. Перед началом Мероприятия проводится процедура подтверждения регистрации команд и индивидуальных участников.

6.2. После подтверждения регистрации команды и индивидуальные участники должны ознакомиться с инструктажем.

6.3. Команды и индивидуальные участники проходят маршрут протяженностью не менее 7 (семи) километров по пересеченной местности, оборудованный не менее чем 10 (десятью) этапами.

6.4. Формат и очередность этапов определяется членами Оргкомитета.

6.5. Все этапы включают в себя комплекс упражнений, адаптированных под нормативы ВФСК ГТО.

6.6. На старт участники и команды запускаются поэтапно, в соответствии с порядком, определенным Оргкомитетом.

6.7. В рамках проведения Мероприятия будет организован прием нормативов ВФСК ГТО в тестовом режиме.

6.8. Во время Мероприятия, для болельщиков и зрителей предлагается развлекательная программа, включающая в себя:

- конкурсы для зрителей, болельщиков и групп поддержки команд;
- показательные выступления спортсменов;
- мастер-классы.

6.9. Сценарный план утверждается Оргкомитетом.

## **7. Определение победителей и регистрация результатов**

7.1. Результат индивидуальных участников и команд фиксируется электронной системой хронометража.

7.2. Задача команд и индивидуальных участников – пройти трассу и преодолеть все этапы за минимальное время.

7.3. Временем окончания прохождения трассы командой считается время пересечения финишной линии последним членом команды.

7.4. Временем окончания прохождения трассы индивидуальным участником считается время пересечения финишной линии.

7.5. По окончанию прохождения трассы всеми участниками судьи сверяют время прохождения трассы и/или используют данные с электронных чипов, выдаваемых командам и индивидуальным участникам перед стартом.

7.6. Победителем в рейтинге команд считается команда, которая в полном

составе, в день мероприятия подтвердила регистрацию и прошла трассу, преодолев все этапы за минимальное время.

7.7. Победителем в рейтинге пар считаются пары, которые в полном составе, в день мероприятия подтвердили регистрацию и прошли трассу, преодолев все этапы за минимальное время

7.8. Победителем в рейтинге индивидуальных зачетов считаются участники, которые в полном составе в день мероприятия подтвердили регистрацию и прошли трассу, преодолев все этапы за минимальное время

7.9. Оргкомитет не гарантирует точного определения результата участника индивидуального рейтинга и команды в следующих случаях:

- не правильно прикреплен электронный чип;
- потеря электронного чипа;
- использование участником или членом команды электронного чипа другого участника или электронного чипа, не зарегистрированного до начала прохождения трассы;
- отсутствие отметки электронного чипа при прохождении этапа;
- размагничивание электронного чипа при неправильном использовании во время прохождения трассы.

## **8. Награждение**

8.1. Победители и призеры каждого из рейтингов награждаются памятными призами, медалями и дипломами.

## **9. Обеспечение безопасности**

9.1. Безопасность трассы Мероприятия обеспечивает Оргкомитет.

9.2. На месте проведения должен быть оборудован пункт оказания первой медицинской помощи, присутствовать бригада скорой медицинской помощи, а также организована охрана общественного порядка.

## **10. Заключительные положения**

10.1. В случае внесения изменений в настоящее Положение Оргкомитет обязан уведомить об этом представителей команд и индивидуальных участников не позднее 12 марта 2021 года.

10.2. Расходы по командированию (трансферу), а также страхованию команд и индивидуальных участников, осуществляется за счет организаций, командирующих (направляющих) участников на Мероприятие.

10.3. Для решения организационных вопросов и получения более подробной информации о Мероприятии можно связываться с представителями Оргкомитета посредством контактов, указанных на Интернет-странице (**Zabeg-100-pudov.ru**), а также в социальных сетях Российского интернета (<https://vk.com/public191129015>) и по электронной почте: [info@vsporterussia.ru](mailto:info@vsporterussia.ru).