**ПОЛОЖЕНИЕ**

*Учебно-тренировочный сбор по художественной гимнастике под руководством Заслуженных мастеров спорта России, Болгарии и Республики Беларусь.*

1. **Цели и задачи:**
* Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики в России на высоко - профессиональном уровне;
* Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
* Развитие общей и специальной подготовки;
* Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
* Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
* Обучение различным стилям танцевального искусства.
1. **Сроки и место проведения:**

УТС проводится: г. Казань, п. Мирный, спортивная база «Динамо» с 18 -26 июля 2015г.

18 июля – день приезда, регистрация участниц;

19-25 июля – учебно-тренировочные сборы;

25 июля – отчетный гала-концерт, вручение подарков и сертификатов;

26 июля – день отъезда.

1. **Состав специалистов УТС:**

**Любовь Черкашина** – заслуженный мастер спорта Республики Беларусь, бронзовый призер Олимпийских игр в Лондоне.

**Дарья Дмитриева** – заслуженный мастер спорта России, серебряный призер Олимпийских игр в Лондоне, чемпионка мира и Европы.

**Сильвия Митева** – неоднократный победитель этапов Кубка Мира, призер Чемпионатов Мира, бронзовый призер универсиады (Казань 2013), участник олимпиады (Лондон 2012).

**Ляля Сиразетдинова –** хореограф сборов, закончила Ленинградское Академическое хореографическое училище им. А.Я.Вагановой, Казанский Государственный институт культуры отделения хореографии, профессора кафедры хореографии, народной артистки РФ, РТ, РБ – Н. Б. Юлтыевой, стаж работы 40 лет.

**Елена Тихомирова –** хореограф сборов,окончила Саратовское хореографическое училище по специальности артистка балета, неоднократно участвовала в зарубежных гастролях труппы театра во Франции, Германии, Швейцарии, Голландии. Закончила Казанскую государственную консерваторию им.Жигановой по специальности педагог-балетмейстер.

**Ролдан Моралес (Куба)**  – преподаватель по танцам, место рождения Куба, обучался в школе Instructor de art Camilo Cienfuegos город Гавана, профессиональный танцор в различных шоу город Варадеро (Куба) , преподаватель латиноамерианских танцев и танцевальной аэробики в Cultura Fisica г. Матансас Куба, преподаватель школы танцев Bailando Казань, инструктор танцевального класса club Latino в сети фитнес клубов Планета Фитнес Казань, сертифицироаанный инструктор Zumba Fitnes.

**Иван Светлаков –** преподаватель по жонглированию мячиками, булавами и поями, артист постоянного состава театра света и огня Джива, гастролировал в составе театра по всей России. Участник российских жонглерских фестивалей (Огонь в тебе, Ульяновск, WAFEst, Нижний Новгород и др.). Участник мастер-классов по жонглированию, перфомансу и актерскому мастерству от Zap (Санкт-Петербург-Франция) и артистов цирка Дю Солей - Факундо Гименез (Аргентина) и Данте Адела (Нью-Йорк).

**Дарья Шарова -** преподаватель по танцам, мастер спорта России, руководитель студии пластики и танца, неоднократный лауреат всероссийских и международных конкурсов.

**Наталья Угарова** – спортивный психолог (занятия по предварительной записи). Кандидат Психологических Наук, доцент; Работала в дошкольном образовательном учреждении воспитателем и методистом; Преподавателем в педагогическом училище  и АСО КСЮ на кафедре «Специальная психология»; Педагогом психологом в центре «Кенгуру» и практическим психологом в ДОУ.

**Тренерский состав «Академии художественной гимнастики» -** мастера спорта России.

**Елена Посаженкова** – аэробика, йога для тренеров и родителей.

1. **Программа учебно-тренировочных сборов:**
* Предметная подготовка;
* Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
* Классическая хореография;
* Народная хореография;
* Танцевальная подготовка;
* ОФП; СФП;
* Акробатика;
* занятия со спортивным психологом (по предварительной записи – занятия входят в стоимость сборов);
* Постановка программ (по предварительной записи);
* Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);
* каждый вечер, после ужина анимационная программа для детей (конкурсы, занятия с психологом, эстафеты, игры).
1. **Участники спортивных сборов:**
* К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.
* Возраст участниц: **от 6 до 16 лет (2009 г.р. и старше).**
1. **Гимнастки допускаются к спортивным сборам:**

• По предварительной регистрации и оплаты проживания и питания (до 25 апреля 2015 года);

• При наличии свидетельства о рождении и медицинской страховки;

 • При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

1. **Каждый участник спортивных сборов должен иметь:**

- свидетельство о рождении;

- копию медицинского полиса и мед.справку;

- все предметы;

- резину;

- 4 теннисных мячика (для занятий с преподавателем по жонглированию);

- наколенники;

- кроссовки для занятий аэробикой (родители, тренеры);

- альбом для рисований, цветные карандаши, ножницы.

1. **Стоимость спортивных сборов:**

**Проживание:**

* Проживание в 3-х местных номерах со всеми удобствами (для спортсменов)
* Проживание в 2-х местных номерах со всеми удобствами (для тренера)
* Питание: завтрак, обед, полдник, ужин.
* Круглосуточная охрана лагеря специализированными службами;
* Стоимость проживания и питания 12 000 рублей.

**Стоимость тренировок 10 000 рублей.**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

1. **Условия оплаты:**

Проживание и питание необходимо оплатить до 25 июня 2015 года.

Стоимость тренировок оплачивается на месте.

Заявки принимаются по электронной почте gymkzn@mail.ru

**Этапы подачи заявки через электронную почту:**

1) заполнение заявки на спортивные сборы на эл.почту gymkzn@mail.ru

2) после проверки регистратором заявки, Вам на почту придёт письмо, в котором будет квитанция на оплату проживания и питания.

**Дополнительная информация**

 по тел.: 89033-40-28-13,

8987-225-30-55 – Алина.

 **Заявка на учебно-тренировочные сборы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О(гимнастки, сопровождающего) | Дата рождения | Город |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

 **Заявка на дополнительные уроки, составление программы.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.Огимнастки | Дата рождения | СоставлениеПрограммы | Дополнительные Уроки. |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 **Заявка на встречу команды**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | город | число | Поезд, время | Вокзал, аэропорт |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |