

Здравствуйте.

Летние сборы в Иваново 2015 год

Период проведения сборов: 1 заезд. 31 мая – 21 июня 2015 (3 недели)

2 заезд. 4 июля – 15 июля (2 недели)

3 заезд. 2 августа – 22 августа (3 недели)

Тренеры: Колчина Е.Г. и тренер по художественной гимнастике

место проведения сборов в г. Иваново

Заезд: 31 мая. 4 июля. 2 августа

Стоимость сборов за полный период пребывания – 75000 рублей.

за неполное пребывание 3700 в сутки за ребенка.

Дети могут быть с сопровождением до 7 лет.

Список необходимых вещей и документов для участников летних сборов в Иваново

Документы:

1. Копия свидетельства о рождении
2. Полис ОМС
3. Копия страховки ДМС
4. Справка от врача или диспансера
5. Заявление от родителя на имя тренера (Колчина Е.Г.) о наличии/отсутствии у ребенка аллергических реакций на еду, лекарства и пр.
6. Доверенность (можно в простой письменной форме)
7. фото 3/4

Для тренировок:

1. Коньки (+ резиновые и тряпочные чехлы)
2. Форма для льда (желательно два комплекта)
3. Форма для ОФП (для зала и улицы + спортивный купальник для хореографии)
4. Кроссовки для улицы, кроссовки для зала
5. Скакалка – 2 шт
6. Утяжелители (на руки – 300 г, на ноги – 500 г, для детей 2004 г/р и младше – 150 на руки, 300 на ноги)
7. Теннисный мяч – 2 шт
8. Резина (широкая и медицинская)
9. Обруч малый 2 шт
10. Коврик..
11. для хореографии

12. спинер

Личные вещи:

1. Смена чистого белья на каждый день
2. Минимум одна теплая кофта, теплые носки
3. Ветровка, плащ или курточка
4. Тапки домашние, тапки резиновые
5. Полотенце маленькое + большое
6. Головной убор – 2 шт (панамки, кепки, банданы и пр)
7. Средства личной гигиены
8. Туалетная бумага
9. хотя бы (крем для загара .от комаров и т.д)
10. просмотрите прогноз погоды на июнь (резиновые сапоги по желанию)
11. Будильник
12. Личная тетрадь, ручка
13. книги для чтения.
14. игры настольные для досуга в вечернее время.

Продукты:

Рекомендовано:

1. вода питьевая в емкости по 0,5 л – для использования во время тренировок
2. соки, молоко в упаковке по 0,2 л
3. сухое печенье, крекеры (при отсутствии лишнего веса!)

Запрещено:

1. Скоропортящиеся мясные и молочные продукты
2. Жевательная резинка
3. Чипсы, сухарики, семечки
4. Шоколад, конфеты

Аптечка:

Будет собрана одна общая аптечка со всеми необходимыми лекарствами – бинты, пластыри, иод, зеленка, перекись, жаропонижающее, капли в нос, при боли в горле, от деареи и пр.

Просьба: если есть показания к приему специфических лекарств, которые ребенок должен принимать во время сборов – обеспечить ребенка данными лекарствами и поставить в известность тренера!

Как только предоплата поступает ребенок автоматически вносится в список. необходимо внести предоплату в размере 40000 на расчетный счет сбербанка: №5469 3800 2698 9631 и сообщить на номер 89647742036 ф.и.о. ребенка