Приглашаем на зимние учебно-тренировочные сборы в Тверь!
Сборы будут проходить в г. Тверь, с 03.01.2020-11.01.2020г.
Ледовая подготовка - 24 часа. Основной акцент ледовой подготовки делаем на прыжки (освоение многооборотных прыжков для старшей группы, правильность исполнения прыжков и каскадов - для младшей группы), отработка вращений и программ.
ОФП/СФП - 16 часов. Включает в себя отработку на выносливость, скоростно-силовые качества спортсмена, подводящие упражнения к прыжкам и вращениям.
Сборы проходят под руководством Анны и Евгения Елоновых. МС в одиночном и парном катании. Солисты Московского цирка на льду (артисты-акробаты), работали по линии МОК в Северной Корее со сборной страны. Тренерский стаж работы "Самбо 70" отд. Хрустальный-15 лет.
По всем интересующим вопросам, просьба обращаться по телефонам:+79037182600 Анна,+79032655783 Евгений.