**Положение о проведении**

 **учебно-тренировочных сборов по фигурному катанию под руководством ЗТР Кудрявцева Виктора Николаевича**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

-изучение, совершенствование и отработка технических элементов

-улучшение технической и специальной базы спортсмена

-улучшение физической формы спортсмена

**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.**

Учебно-тренировочные сборы проводятся **с 28 октября по 6 ноября 2019г.**

Место проведения: Воронежская область, с.Ямное, ул.Спортивная, 24, на базе ледового дворца «Алмаз». Сайт: **almazvrn.ru**

**3. ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ И ГРУППЫ.**

Главный тренер: **Заслуженный тренер России Кудрявцев Виктор Николаевич**

Тренеры ледовой подготовки: Заслуженный тренер России Кудрявцева Марина Григорьевна, Шингарева Екатерина Сергеевна, Кощеев Егор Константинович.

Тренер по ОФП: Бабичев Николай Александрович.

Хореографы: Черноротова Кэтэлина, Лустина Наталья Сергеевна.

**Группа №1 – освоенный аксель, изучение двойных**

**Группа №2 – освоенные двойные, изучение дупля, тройных**

**Численность каждой группы – не более 12 человек.**

**4. ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЦИКЛ.**

***Тренировочный цикл:* первый день – входное тестирование, далее пять тренировочных дней, полувыходной, три тренировочных дня.**

Суббота и воскресенье – полувыходные дни.

В полный тренировочный день у групп №1 и №2 не менее 2,5 часов льда, занятия СФП, ОФП и хореографией. Окончательное расписание учебно-тренировочных занятий будет доведено участникам после принятия и обработки всех поступивших заявок. Возможна организация индивидуальных занятий на льду, в зале и на тренажере Мишина, в полувыходные дни имеется возможность посещения массажного кабинета.

**5. ЗАЯВКИ И УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ.**

 5.1. Заявки принимаются до 20 октября 2019г. на почту **e900hh@yandex.ru**

Запись в состав группы будет производиться в соответствии с датой получения заявки.

5.2. Предварительное формирование групп проходит на основании описания уровня спортсмена (присвоенный разряд, освоенные прыжки, с заявкой можно присылать видео последнего проката).

Окончательное распределение участников по группам производится по итогу входного тестирования и первого тренировочного дня.

5.3. В заявке необходимо указать ФИО и год рождения спортсмена, а также ФИО и контакты сопровождающего лица.

5.4. Для участия в учебно-тренировочных сборах спортсмену необходимо иметь:

1) полис обязательного медицинского страхования;

2) справку-допуск к учебно-тренировочным сборам, выданную врачебно-физкультурным диспансером или разрядную книжку спортсмена ( ее копию ) с допуском врача на период участия в сборах;

3) страховку спортсмена от несчастных случаев;

4) свидетельство о рождении или его копию.

**6. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.**

6.1. Стоимость участия в сборах с 28 октября по 6 ноября 2019г. составляет:

 **37000 рублей для группы №1 и 42000 рублей для группы №2**

6.2. Целевой взнос за участие в учебно-тренировочном сборе производится в два этапа:

1) предварительный **(аванс 15000 рублей** ) **на карту СБ до 22 октября 2019 года включительно:**

**5469 1300 1283 9559**  **Бабичев Александр Александрович**

2) окончательный (оплата оставшейся стоимости по приезду).

6.3. Полный возврат целевого взноса за участие в сборе осуществляется в случаях отмены или невозможности проведения учебно-тренировочного мероприятия. В иных случаях возврат уплаченного аванса не производится.

6.4. Расходы по проезду, размещению и питанию участников осуществляются за собственный счет.

**7. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ**

7.1. Размещение возможно в гостиницах «АМАКС Парк-отель», гостинице ледового дворца «Алмаз» (стоимость проживания от 500 рублей в сутки за человека).

7.2. На первом этаже ледового дворца «Алмаз» работает кафе, в котором возможна организация комплексного питания. Стоимость комплексного питания для участников сборов 500 рублей в сутки (завтрак, обед и ужин).

7.3. Настоящее Положение является вызовом на учебно-тренировочное мероприятие.

**С уважением.**

**Бабичев Александр Александрович.**

**+79192490606**

**+79601121207**