

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Первенства ЮАО по лыжным гонкам в рамках
Всероссийской акции «Лыжня России – 2019»
(Реестр № 9603)

1. Цели и задачи

- приобщение населения к занятиям лыжным спортом;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов;
- развитие массового любительского спорта.

2. Сроки и место проведения

Дата проведения: 9 февраля 2019 года (в субботу)

Время проведения: с 11.00 до 16.00

Место проведения: улица Баженова, дом 11в, Нижнецарицынская лыжная трасса (рядом с Новоцарицынским шоссе)

Схема проезда: от метро Царицыно, выход к парку Царицыно, далее на 151 автобусе 1 остановку в сторону Шипиловского проезда до остановки «по требованию», переходим дорогу и двигаемся в сторону дачного посёлка. На схеме обозначены места, где можно припарковать автомобили.

Для участников, которые поедут на общественном транспорте, есть возможность переодеться в раздевалке искусственного катка по адресу: ул. Маршала Захарова, дом 16 к1 (Проезд от метро «Орехово» на 709, 711, 758 автобусах до остановки «Улица Маршала Захарова»). Точное расположение указано на схеме проезда.

В центре соревнований будет стоять тёплая палатка от МЧС, где возможно будет переодеться, а в зоне старта будет работать палатка с камерой хранения, где можно будет оставить вещи.

Регистрация и выдача номеров:

9 февраля 2019 года в микроавтобусе в центре соревнований!

дозаявка и перезаявка строго с 11:00 и не позднее 30 мин до старта группы!

выдача номеров с 11:00 до 14:00

Начало старта участников по забегам - 12:00

3. Руководство организацией и проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта совместно с лыжным клубом «Нижнецарицынские» и ГБУ ЦИТ СДС «Прогресс».

Ответственность за проведение соревнований возлагается на главного судью соревнований Масного Дмитрия Алексеевича (телефон 8-916-054-17-43) и судейскую коллегию в составе 24 человек.

4. Участники соревнований

Возрастная группа	Дистанция	
мальчики, девочки 2011 г.р. и младше	1 км	
мальчики, девочки 2009-2010 г.р.	1 км	
мальчики, девочки 2007-2008 г.р.	3 км	
юноши и девушки 2005-2006г.р.	3 км	
юноши и девушки 2003-2004 г.р.	5 км	
юноши и девушки 2001-2002 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1984-2000 г.р.	Мужчины	Женщины
	10 км	5 км
мужчины и женщины 1979-1983 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1974-1978 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1969-1973 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1964-1968 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1959-1963 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1954-1958 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1949-1953 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1944-1948 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1943 г.р. и старше	5 км	

5. Программа соревнований

Стиль передвижения – свободный

Участники стартуют с общего старта по забегам, согласно расписанию.

Лыжная трасса готовится ратраком под коньковый и классический ход, участники будут соревноваться на 5-ти километровом кругу. В зоне старта будет небольшой разминочный круг.

На дистанциях 1, 3 и 5 км предусмотрено выполнение норматива комплекса ГТО, если возраст участника совпадает с дистанцией.

Время старта	Номер	Возрастная группа	Дистанция
12:00	1-32	мальчики 2011 г.р. и младше	1 км
12:05	33-64		
12:10	65-90	девочки 2011 г.р. и младше	
12:15	91-117		
12:20	118-148	мальчики 2009-2010 г.р.	
12:25	149-178		
12:30	179-221	девочки 2009-2010 г.р.	

12:35	222-255	мальчики 2007-2008 г.р.	3 км
12:40	256-290		
12:45	291-336		
12:50	237-376		
12:55	377-415		
13:00	416-448	девушки 2005-2006 г.р.	5 км
13:05	449-491	юноши 2003-2004 г.р.	
13:10	492-517	юноши 2001-2002 г.р.	
13:15	518-544	девушки 2003-2004 г.р.	
	545-563	девушки 2001-2002 г.р.	
13:20	564-604	женщины 1984-2000 г.р.	
13:25	605-624	мужчины 1954-1958 г.р.	
13:30	625-651	мужчины 1949-1953 г.р.	
13:35	652-660	мужчины 1944-1948 г.р.	
	661-672	мужчины 1943 г.р. и старше	
13:40	673-697	женщины 1979-1983 г.р.	
13:45	698-712	женщины 1974-1978 г.р.	
	713-727	женщины 1969-1973 г.р.	
13:50	728-733	женщины 1964-1968 г.р.	
	734-744	женщины 1959-1963 г.р.	
	745-755	женщины 1954-1958 г.р.	
	756-759	женщины 1949-1953 г.р.	
	760-763	женщины 1944-1948 г.р.	
	764-765	женщины 1943г.р. и старше	
13:55	766-820	мужчины 1984-2000 г.р.	10 км (2 круга по 5 км)
14:00	821-858	мужчины 1979-1983 г.р.	
14:05	859-913	мужчины 1974-1978 г.р.	
14:10	914-944	мужчины 1969-1973 г.р.	
14:15	945-971	мужчины 1964-1968 г.р.	
14:20	972-999	мужчины 1959-1963 г.р.	

6. Награждение.

Спортсмены, занявшие в личном зачете 1,2,3 места во всех возрастных категориях, награждаются дипломами и медалями.

7. Финансирование.

Расходы, связанные с проведением соревнований несёт ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта.

8. Прием заявок.

Заявку необходимо подать через систему онлайн на сайте www.sportvokrug.ru/competitions/5152/ строго до вторника **5 февраля (до 24:00 часов)**!

Схема проезда и парковки



Схема трассы 1км

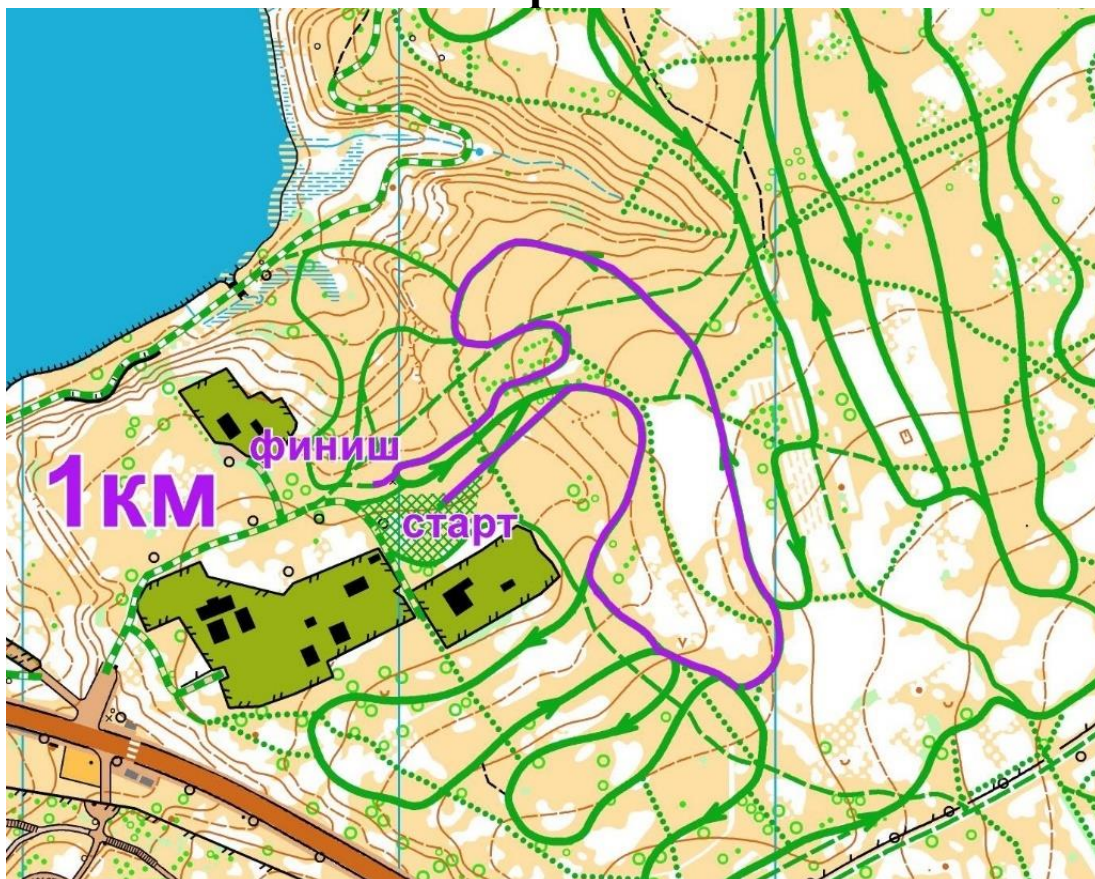


Схема трассы 3км

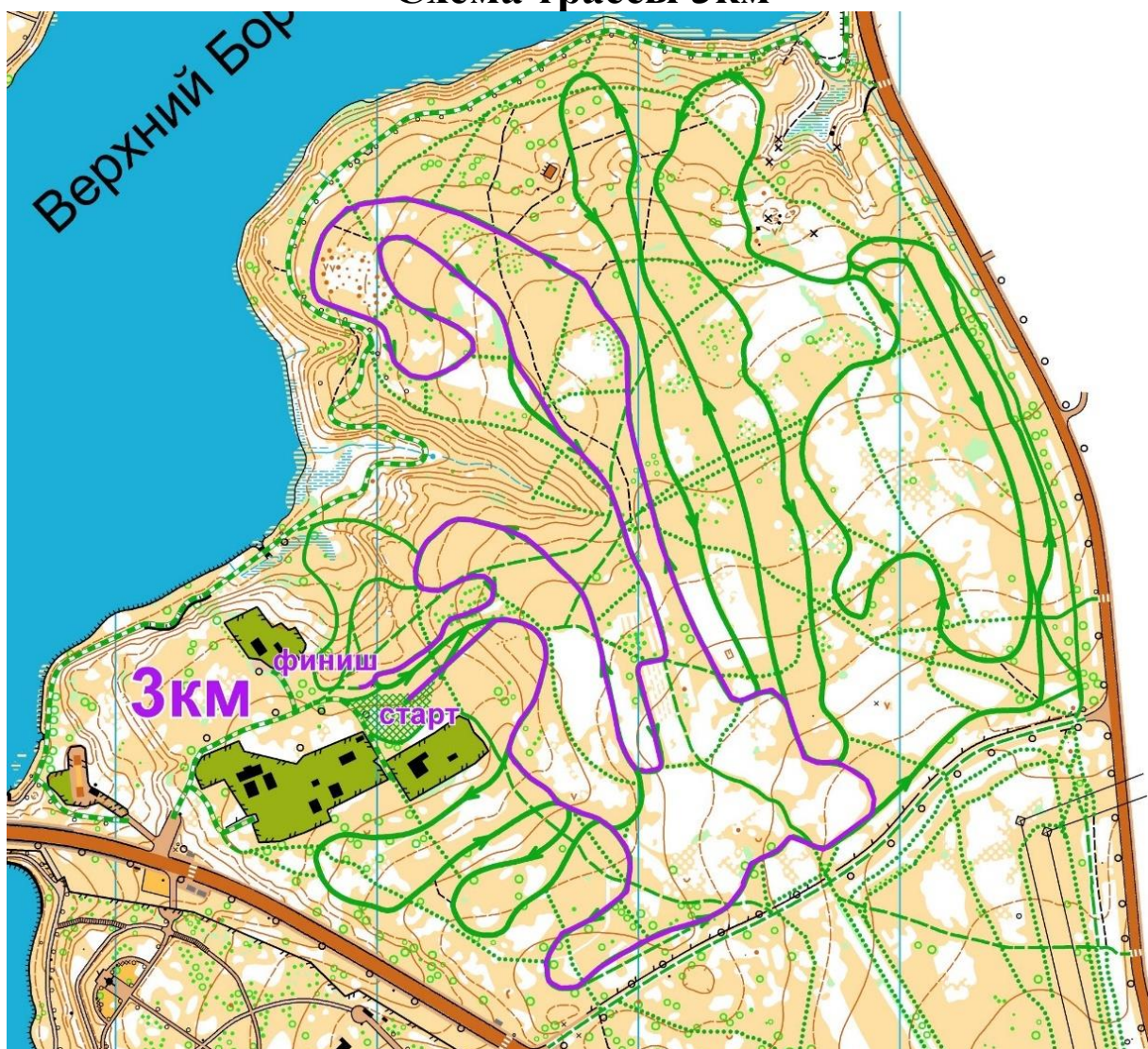


Схема трассы 5км

