

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Первенства ЮАО по лыжным гонкам в рамках**  
**Всероссийской акции «Лыжня России – 2019»**  
(Реестр № 9603)

**1. Цели и задачи**

- приобщение населения к занятиям лыжным спортом;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов;
- развитие массового любительского спорта.

**2. Сроки и место проведения**

**Дата проведения:** 9 февраля 2019 года (в субботу)

**Время проведения:** с 11.00 до 16.00

**Место проведения:** улица Баженова, дом 11в, Нижнекарицынская лыжная трасса (рядом с Новоцарицынским шоссе)

**Схема проезда:** от метро Царицыно, выход к парку Царицыно, далее на 151 автобусе 1 остановку в сторону Шипиловского проезда до остановки «по требованию», переходим дорогу и двигаемся в сторону дачного посёлка. На схеме обозначены места, где можно припарковать автомобили.

Для участников, которые поедут на общественном транспорте, есть возможность переодеться в раздевалке искусственного катка по адресу: ул. Маршала Захарова, дом 16 к1 (Проезд от метро «Орехово» на 709, 711, 758 автобусах до остановки «Улица Маршала Захарова»). Точное расположение указано на схеме проезда.

В центре соревнований будет стоять тёплая палатка от МЧС, где возможно будет переодеться, а в зоне старта будет работать палатка с камерой хранения, где можно будет оставить вещи.

**Регистрация и выдача номеров:**

9 февраля 2019 года в микроавтобусе в центре соревнований!

**дозаявка и перезаявка строго с 11:00 и не позднее 30 мин до старта группы!**

**выдача номеров с 11:00 до 14:00**

**Начало старта участников по забегам - 12:00**

**3. Руководство организацией и проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта совместно с лыжным клубом «Нижнекарицынские» и ГБУ ЦИТ СДС «Прогресс».

Ответственность за проведение соревнований возлагается на главного судью соревнований Масного Дмитрия Алексеевича (телефон 8-916-054-17-43) и судейскую коллегию в составе 24 человек.

#### 4. Участники соревнований

Возрастная группа	Дистанция	
мальчики, девочки 2011 г.р. и младше	1 км	
мальчики, девочки 2009-2010 г.р.	1 км	
мальчики, девочки 2007-2008 г.р.	3 км	
юноши и девушки 2005-2006 г.р.	3 км	
юноши и девушки 2003-2004 г.р.	5 км	
юноши и девушки 2001-2002 г.р.	5 км	
Мужчины		Женщины
мужчины и женщины 1984-2000 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1979-1983 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1974-1978 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1969-1973 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1964-1968 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1959-1963 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1954-1958 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1949-1953 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1944-1948 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1943 г.р. и старше	5 км	

#### 5. Программа соревнований

**Стиль передвижения – свободный**

**Участники стартуют с общего старта по забегам, согласно расписанию.**

Лыжная трасса готовится ратраком под коньковый и классический ход, участники будут соревноваться на 5-ти километровом кругу. В зоне старта будет небольшой разминочный крут.

**На дистанциях 1, 3 и 5 км предусмотрено выполнение норматива комплекса ГТО, если возраст участника совпадает с дистанцией.**

Время старта	Номер	Возрастная группа	Дистанция
12:00	1-32	мальчики 2011 г.р. и младше	1 км
12:05	33-64		
12:10	65-90	девочки 2011 г.р. и младше	1 км
12:15	91-117		
12:20	118-148	мальчики 2009-2010 г.р.	1 км
12:25	149-178		
12:30	179-221	девочки 2009-2010 г.р.	

<b>12:35</b>	<b>222-255</b>	мальчики 2007-2008 г.р.	<b>3 КМ</b>
<b>12:40</b>	<b>256-290</b>	девочки 2007-2008 г.р.	
<b>12:45</b>	<b>291-336</b>	юноши 2005-2006 г.р.	
<b>12:50</b>	<b>237-376</b>	девушки 2005-2006 г.р.	
<b>12:55</b>	<b>377-415</b>		<b>5 КМ</b>
<b>13:00</b>	<b>416-448</b>		
<b>13:05</b>	<b>449-491</b>	юноши 2003-2004 г.р.	
<b>13:10</b>	<b>492-517</b>	юноши 2001-2002 г.р.	
<b>13:15</b>	<b>518-544</b>	девушки 2003-2004 г.р.	
	<b>545-563</b>	девушки 2001-2002 г.р.	
<b>13:20</b>	<b>564-604</b>	женщины 1984-2000 г.р.	
<b>13:25</b>	<b>605-624</b>	мужчины 1954-1958 г.р.	
<b>13:30</b>	<b>625-651</b>	мужчины 1949-1953 г.р.	
<b>13:35</b>	<b>652-660</b>	мужчины 1944-1948 г.р.	
	<b>661-672</b>	мужчины 1943 г.р. и старше	
<b>13:40</b>	<b>673-697</b>	женщины 1979-1983 г.р.	<b>10 КМ</b> (2 круга по 5 км)
<b>13:45</b>	<b>698-712</b>	женщины 1974-1978 г.р.	
	<b>713-727</b>	женщины 1969-1973 г.р.	
	<b>728-733</b>	женщины 1964-1968 г.р.	
	<b>734-744</b>	женщины 1959-1963 г.р.	
<b>13:50</b>	<b>745-755</b>	женщины 1954-1958 г.р.	
	<b>756-759</b>	женщины 1949-1953 г.р.	
	<b>760-763</b>	женщины 1944-1948 г.р.	
	<b>764-765</b>	женщины 1943 г.р. и старше	
<b>13:55</b>	<b>766-820</b>	мужчины 1984-2000 г.р.	
<b>14:00</b>	<b>821-858</b>	мужчины 1979-1983 г.р.	
<b>14:05</b>	<b>859-913</b>	мужчины 1974-1978 г.р.	
<b>14:10</b>	<b>914-944</b>	мужчины 1969-1973 г.р.	
<b>14:15</b>	<b>945-971</b>	мужчины 1964-1968 г.р.	
<b>14:20</b>	<b>972-999</b>	мужчины 1959-1963 г.р.	

## 6. Награждение.

Спортсмены, занявшие в личном зачете 1,2,3 места во всех возрастных категориях, награждаются дипломами и медалями.

## 7. Финансирование.

Расходы, связанные с проведением соревнований несёт ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта.

## 8. Прием заявок.

**Заявку необходимо подать через систему онлайн на сайте [www.sportvokrug.ru/competitions/5152/](http://www.sportvokrug.ru/competitions/5152/) строго до вторника 5 февраля (до 24:00 часов)!**

### Схема проезда и парковки



Схема трассы 1км

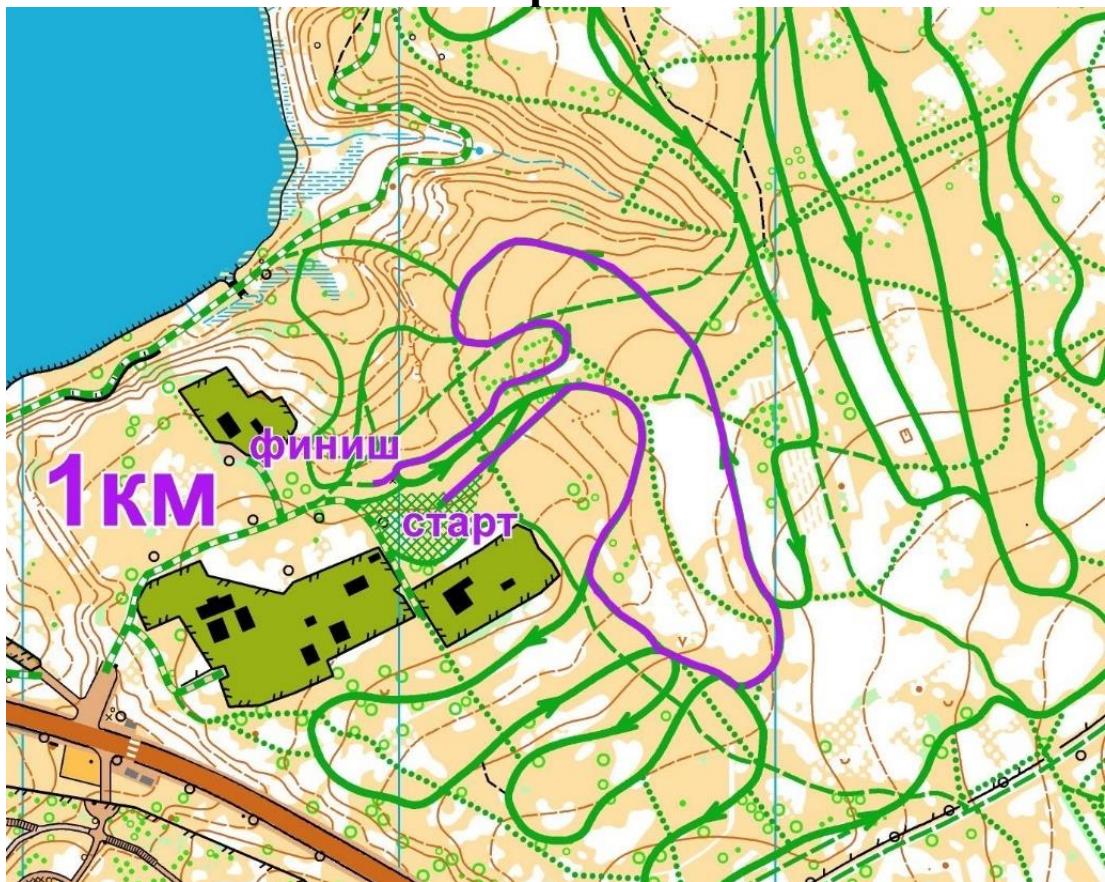
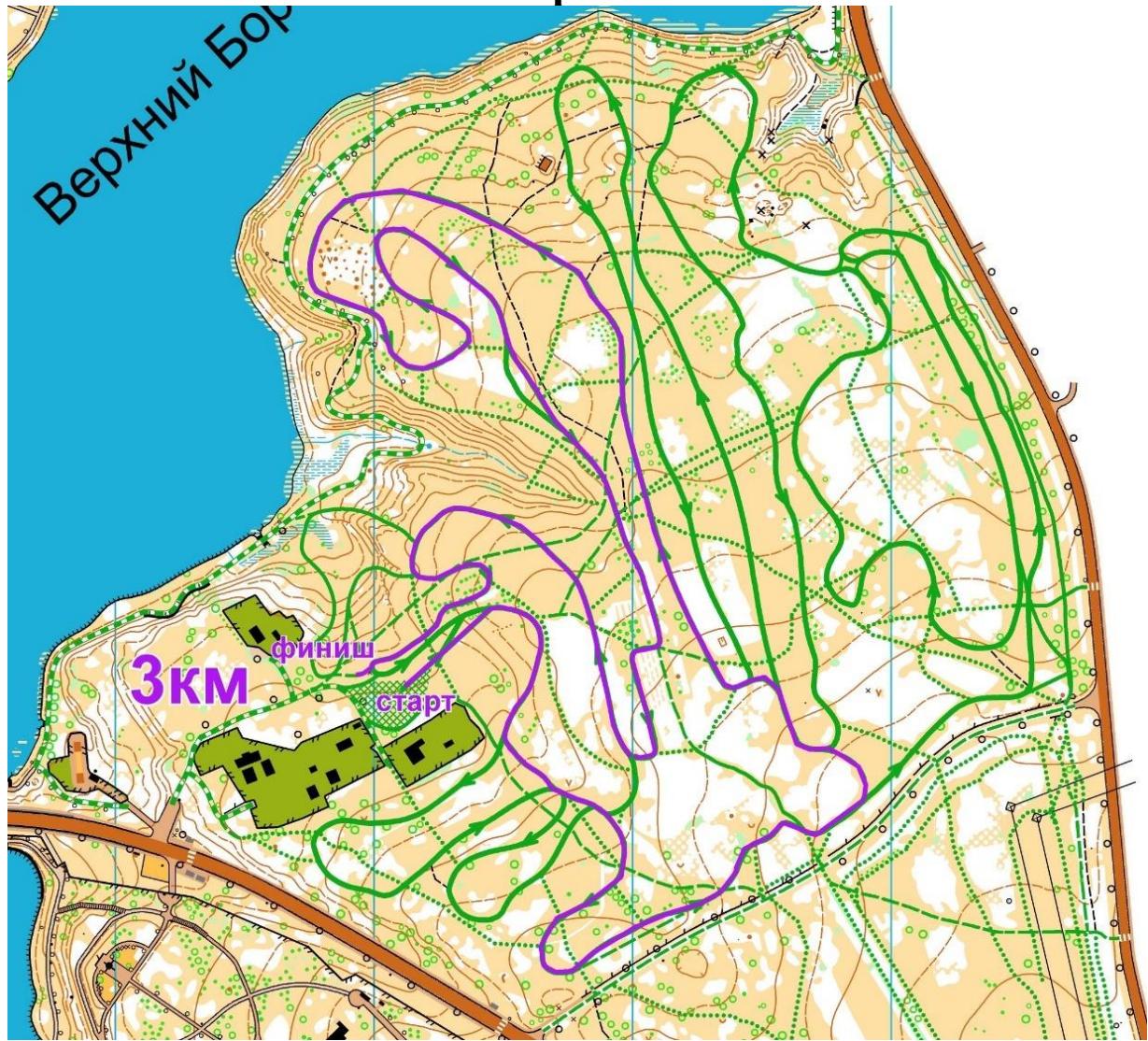


Схема трассы 3км



## Схема трассы 5км

