

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Первенства ЮАО по лыжным гонкам (в том числе
выполнение нормативов ГТО) в рамках Всероссийской лыжной гонки
«Лыжня России – 2018»

1. Цели и задачи.

- приобщение населения к занятиям лыжным спортом;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов;
- развитие массового любительского спорта.

2. Сроки и место проведения.

Дата проведения: 10 февраля 2018 года (в субботу)

Время проведения: с 11.00 до 16.00

Место проведения: улица Баженова, дом 11в, Нижнецарицынская лыжная трасса (рядом с Новоцарицынским шоссе)

Схема проезда: от метро Царицыно, выход к парку Царицыно, далее на 151 автобусе 1 остановку в сторону Шипиловского проезда до остановки «по требованию», переходим дорогу и двигаемся по разметке в сторону дачного посёлка. На схеме обозначены места, где можно припарковать автомобили.

Для участников, которые поедут на общественном транспорте, есть возможность переодеться в раздевалке искусственного катка по адресу: ул. Маршала Захарова, дом 16 к1 (Проезд от метро «Орехово» на 709, 711, 758 автобусах до остановки «Улица Маршала Захарова»)

Регистрация и выдача номеров:

10 февраля 2018 года в микроавтобусе в зоне старта!

дозаявка и перезаявка строго с 11:00 и не позднее 30 мин до старта группы!

выдача номеров с 11:00 до 13:20

Начало старта участников по забегам - 12:00

3.Руководство организацией и проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта, совместно с лыжным клубом «Нижнецарицынские».

Ответственность за проведение соревнований возлагается на главного судью соревнований Масного Дмитрия Алексеевича (телефон 8-916-054-17-43) и судейскую коллегию.

4. Участники соревнований

Возрастная группа	Дистанция	
мальчики и девочки 2008 г.р. и младше	1 км	
мальчики и девочки 2006-2007 г.р.	3 км	
юноши и девушки 2004-2005г.р.	3 км	
юноши и девушки 2002-2003 г.р.	5 км	
юноши и девушки 2000-2001 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1983-1999 г.р.	Мужчины	Женщины
	10 км	5 км
мужчины и женщины 1978-1982 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1973-1977 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1968-1972 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1963-1967 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1958-1962 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1953-1957 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1948-1952 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1943-1947 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1942 г.р. и старше	5 км	

5. Программа соревнований

Стиль передвижения – свободный

Участники стартуют с общего старта по забегам, согласно расписанию.

Лыжная трасса готовится ратраком под коньковый и классический ход, участники будут соревноваться на 5-ти километровом кругу. В зоне старта будет небольшой разминочный круг.

Расписание забегов:

Время старта	Номера	Возрастная группа	Дистанция
12:00	1-24	мальчики 2010 г.р. и младше	1 км
12:05	25-49	девочки 2010 г.р. и младше	
12:10	50-83	мальчики 2008-2009 г.р.	
12:15	84-116		
12:20	117-144	девочки 2008-2009 г.р.	
12:25	145-189	мальчики 2006-2007 г.р.	3 км
12:30	190-233		
12:35	234-261	девочки 2006-2007 г.р.	
12:40	262-288		
12:45	289-323	юноши 2004-2005 г.р.	
12:50	224-358		
12:55	359-399	девушки 2004-2005 г.р.	5 км
13:00	400-438	юноши 2002-2003 г.р.	
13:05	439-476		
13:10	477-491	юноши 2000-2001 г.р.	
13:15	492-533	девушки 2002-2003 г.р.	
	534-554	девушки 2000-2001 г.р.	
13:20	555-609	женщины 1983-1999 г.р.	
13:25	610-625	мужчины 1953-1957 г.р.	
	626-647	мужчины 1948-1952 г.р.	
13:30	648-656	мужчины 1943-1947 г.р.	
	657-666	мужчины 1942 г.р. и старше	
13:35	667-685	женщины 1978-1982 г.р.	
	686-699	женщины 1973-1977 г.р.	
	700-710	женщины 1968-1972 г.р.	
13:40	711-721	женщины 1963-1967 г.р.	
	722-729	женщины 1958-1962 г.р.	
	730-740	женщины 1953-1957 г.р.	
	741-743	женщины 1948-1952 г.р.	
	744-747	женщины 1943-1947 г.р.	
	748-749	женщины 1942 г.р и старше	
13:45	750-788	мужчины 1983-1999 г.р.	10 км (2 круга)
13:50	789-826		
13:55	827-867	мужчины 1978-1982 г.р.	
14:00	868-903	мужчины 1973-1977 г.р.	

14:05	904-928	мужчины 1968-1972 г.р.	по 5 км)
14:10	929-951	мужчины 1963-1967 г.р.	
14:15	952-969	мужчины 1958-1962 г.р.	

4. Награждение.

Спортсмены, занявшие в личном зачете 1,2,3 места во всех возрастных категориях, награждаются дипломами и медалями. Все участники на финише получают лыжную шапочку с символикой соревнований!

5. Финансирование.

Расходы, связанные с проведением соревнований несёт ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта.

6. Прием заявок.

Необходимо подать заявку через систему онлайн на сайте www.sportvokrug.ru/competitions/ строго до среды 7 февраля (до 24:00 часов)!

В случае возникновения экстренных вопросов звонить по телефону 8-916-054-17-43, ispan1988@mail.ru
главный судья **Масный Дмитрий Алексеевич**

Схема проезда, парковки и расположения туалетов

