В дни зимних каникул приглашаем спортсменов-фигуристов в возрасте от 6 до 12 лет, начиная от первого года обучения, на зимние ледовые сборы в г.Горячий Ключ (Краснодарский край).

**Место проведения: Ледовый дворец МАУ СШ БАРС.**

Ледовый дворец представляет собой круглогодичный комплекс с ледовой ареной размером 56 метров на 28 метров для проведения учебно-тренировочного процесса и соревнований по хоккею с шайбой и фигурному катанию, а также для массового катания жителей и гостей города, с трибунами на 380-400 мест, с залом индивидуальной силовой подготовки, с хореографическим классом и кафе на 32 места.

**Время проведения: с 3 по 13 января 2017 года.**

2.01.2018 - день заезда,

3-7.01.2018 - тренировочные дни

8.01.2018 - выходной

9-13.01.2018 - тренировочные дни

14.01.2018 - день отъезда

**Структура и содержание тренировочного дня**

Тренировочный день включает в себя 2 академических часа ледовых тренировок, 1 час тренировка по общефизической подготовке, 1 час тренировка по специальной физической подготовке или хореографии.

**Ледовые тренировки построены по блочной системе.**

Блок скольжения включает в себя изучение и отработку техники базового скольжения, разбор и отработку сложных шагов и поворотов, составление и исполнение блоков.

Блок прыжковой подготовки включает изучение базовой техники исполнения прыжковых элементов, разбор прыжковых фаз, выполнение подводящих упражнений последовательно ко всем фазам прыжка, отработку исполнения одно- и многооборотных прыжков.

Блок вращений включает изучение и отработку базовых и сложных позиций вращения, технику ускорения вращений, переходов из позиции в позицию, смену ног во вращении, а также правила составления вращений для разных разрядов согласно требованиям ЕВСК.

Возможно проведение индивидуальных тренировок и постановка программ.

**Использование тренировочных площадок и состав групп**

Арена выкупается полностью под участников сборов. Внеледовая подготовка проводится в специализированных залах или помещениях, приспособленных для выполнения специальных упражнений.

Группы спортсменов разбиваются на подгруппы в зависимости от уровня подготовки. Все задания назначаются спортсменам в зависимости от уже имеющихся навыков. Возраст участников от 6 до 12 лет, изменения в большую или меньшую стороу разрешаются только по согласованию с тренерами.

Дети принимаются только с родителями или тренерами в составе группы.

**Стоимость участия.**

Указанная стоимость включает только тренировочные занятия и не включает трансфер, проживание и питание.

* При оплате до 10.12.2017 - 30 000 р.
* При оплате до 25.12.2017 - 35 000 р.
* При оплате после 25.12.2017 - 40 000 р.
* При оплате в день заезда или за участие в сборах на срок менее 10 дней стоимость 1 тренировочного дня 4500 р.

Оплата производится на карту Сбербанка ХХХХ ХХХХ ХХХХ ХХХХ, оплата может быть произведена одним или двумя платежами, при этом второй платеж может быть внесен в день заезда.

***ВНИМАНИЕ! При 100% оплате в срок до 10.12.2017 предоставляется дополнительная скидка в размере 3 000 р., т.е. стоимость путевки составит 27 000 р.***

**Зачисление**

Для зачисления в группу необходимо заполнить заявку на сборы, в которой необходимо указать:

* ФИО ребенка,
* серию и номер свидетельства о рождении или паспорта,
* дату рождения, город, где тренируется ребенок.
* ФИО одного из родителей, заполнившего заявку,
* серию и номер паспорта, когда и кем выдан

Заявка высылается в электронном виде по адресу:[sbory.fskate@yandex.ru](mailto:sbory.fskate@yandex.ru) Зачисление производится после внесения суммы бронирования в размере 50% от стоимости заезда.

Дополнительная информация: по телефону +7 989 275 05 89, Дмитрий