**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ по фигурному катанию на коньках 10.01 – 14.01** (тренер Чувиляев А.М.)

10 ЯНВАРЯ, среда

|  |  |
| --- | --- |
| 10.20 – 11.20 | Хореография |
| 11.45 – 13.45 | Лед |
| 14.00 – 15.30 | ОФП/СФП |
|  |  |

11 ЯНВАРЯ, четверг

|  |  |
| --- | --- |
| 08.00 – 09.00 | Первый лед |
| 09.15 – 10.45 | ОФП/СФП |
| 12.15 – 14.00 | Второй лед |
| 14.15 – 15.45 | Хореография |

12 ЯНВАРЯ, пятница

|  |  |
| --- | --- |
| 08.00 – 09.00 | Первый лед |
| 09.15 – 10.45 | ОФП/СФП |
| 12.00 – 13.45 | Второй лед |
| 14.00 – 15.00 | Хореография  |

13 ЯНВАРЯ, суббота

|  |  |
| --- | --- |
| 10.15 – 11.15 | Хореография |
| 11.35 – 13.00 | Первый лед  |
| 13.15 – 14.45 | ОФП/СФП |
| 16.30 – 17.45 | Второй лед  |

14 ЯНВАРЯ, воскресенье

|  |  |
| --- | --- |
| 09.15 – 10.15 | Хореография |
| 10.30 – 11.30 | Первый лед  |
| 11.45 – 13.15 | ОФП/СФП |
| 14.45 – 16.45 | Второй лед  |