****

**Зимние учебно-тренировочные сборы по фигурному катанию на коньках**

**Twizzle 2018 в г. Сочи**

**Положение**

**Даты проведения и продолжительность**

C 03 января по 13 января 2018 года включительно

Продолжительность 11 дней, из них 10 тренировочных и 1 выходной по схеме: 5+1+5

**Место проведения**

Сборы проводятся на льду ФГБУ Юг-Спорт Центр по фигурному катанию, тренировочный каток ЛДС «Айсберг» в Олимпийском парке г. Сочи

**Тренерский состав**

Специалист по технической части – тренер Всероссийского уровня Давыденко Кирилл Анатольевич.

Тренер по технике скольжения - Лунин Денис Сергеевич.

Приглашаем тренеров с группами на консультацию по технике прыжков. Тренерам, приехавшим с группой, выход на лед во время тренировок разрешен.

**Количество групп и численность спортсменов в группах.**

**Требования к участникам и к уровню их подготовки**

**Группа I** (максимальное количество спортсменов в группе 12) – КМС, МС

**Группа II** (максимальное количество спортсменов в группе 16(+1))

**Группа III** (максимальное количество спортсменов в группе 16(+1))

***Окончательное комплектование групп II и III будет проведено по итогам первой ледовой тренировки. По решению тренерского совета сбора, организаторы имеют право вносить изменения в возрастном составе групп в соответствии с технической и физической подготовкой спортсменов.***

**Структура тренировочного дня**

**Группа I**

2,5 часа льда, 2 часа Специальная Техническая Подготовка/Специальная Физическая Подготовка

Занятия в группе проводит Давыденко Кирилл Анатольевич.

**Группа II**

2 часа льда, 1 час Специальная Техническая Подготовка/Специальная Физическая Подготовка, 1 час Статика

Занятия в группе проводят Давыденко Кирилл Анатольевич и Лунин Денис Сергеевич.

**Группа III**

2 часа льда, 1 час Специальная Техническая Подготовка/Специальная Физическая Подготовка, 1 час Статика

Занятия в группе проводят Давыденко Кирилл Анатольевич и Лунин Денис Сергеевич.

**Стоимость участия**

Тренировочный процесс (без питания и проживания)

**Группа I -** 51 000 рублей.

**Группа II -** 44 000 рублей.

**Группа III -** 44 000 рублей.

***Для родителей, которые отправляют двух и более детей на зимние учебно-тренировочные сборы предусмотрена скидка 10% по оплате стоимости участия.***

**Порядок подачи заявок и зачисления в группы**

Заявки принимаются на сайте **twizzle-shop.ru**

**Требования к документам**

В срок **до** **15 декабря 2017 г.** участникам сборов или их представителям необходимо выслать на электронную почту [**twizzlecamp@mail.ru**](mailto:twizzlecamp@mail.ru) копии следующих документов:

• Спортивная страховка на участника (как минимум на срок проведения сборов)

• Скан подписанного договора об участии в сборах.

**Оригинал спортивной страховки необходимо иметь с собой!!!**

Более подробную информацию о тренировочной программе, методиках работы и условиях можно узнать по тел. **+7(988)942-25-16, +7(989)616-18-71** или по электронной почте [**twizzlecamp@mail.ru**](mailto:twizzlecamp@mail.ru).