ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении спортивных сборов по художественной гимнастике

ПРЫЖОК В МЕЧТУ

1. ЦЕЛИ:

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

2. ЗАДАЧИ:

- **Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;**
- **Развитие общей и специальной физической подготовки;**
- **Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;**
- **Пропаганда олимпизма.**

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Пансионат «НАРА» Наро-фоминск, деревня Турейка

Даты: 28 октября – 7 ноября 2017 г.

28.10.2017

12.00 -13.00– заселение в отель,

15.00 – 19.00 тренировка

29-31 октября 2017 г. тренировки 9.00 – 13.00, и 15.00-18.00 с перерывом на обеденный отдых

1 ноября 2017 г. – выходной

02-06 ноября – тренировки 9.00-13.00 и 15.00-18.00 с перерывом на обеденный отдых

07 ноября – 9.00-13.00 тренировка, 14.30-15.30 репетиция ГАЛА КОНЦЕРТА

16.00-18.00 ГАЛА КОНЦЕРТ

18.00 ОТЬЕЗД

4. Организатором спортивных сборов является ООО «Фестивальный комитет» и ООО ФМД «Хрустальное сердце мира»

5. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

1. ОФП/СФП

2. ХОРЕОГРАФИЯ

3. РАСТЯЖКА

4. РАВНОВЕСИЯ, ПОВОРОТЫ, ПРЫЖКИ

5. ПРЕДМЕТНАЯ ПОДГОТОВКА

6. СПОРТИВНЫЙ ПСИХОЛОГ

7. ТАНЦЫ

8. ОТРАБОТКА УПРАЖНЕНИЙ ПОД МУЗЫКУ

Возможна постановка индивидуальных программ: упражнений и показательных номеров.

А так же возможна индивидуальная работа с тренером. Дополнительные мероприятия:

• В конце смены запланирован отчетный Гала-концерт;

6.УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско- юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов. Возраст участниц: от 4 до 16 лет (2012-1995 г.р).

Гимнастки допускаются к спортивным сборам:

• По предварительной регистрации и после оплаты;

• При наличии свидетельства о рождении;

• При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);

• При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

• При наличии комплекта документов, который выгружается участниками с сайта и заполняется ими, после того как заявка участникам будет одобрена и оплачена ими в 100% объёме.

• В сопровождении ответственного лица старше 18 лет (1 взрослый на группу);

• Дети так же могут присутствовать на сборах без сопровождения – у нас есть воспитатели , территория закрытая;

• Каждый участник спортивных сборов должен иметь; - купальник и шапочку для купания в бассейне, Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой, кроссовки, спортивный костюм, предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента), резина; - CD с музыкой упражнений; - Купальник для выступлений; Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведения спортивных сборов несут командирующие организации.

7.СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

- **Стоимость спортивных сборов для тех, кто проживает в отеле: 15000 (пятнадцать тысяч) рублей**
- **Стоимость спортивных сборов для тех, кто не проживает в отеле: 17 000 (семнадцать тысяч) рублей**

- **Количество мест ограниченно. Максимальное количество человек в группе -15 человек**

8.СТОИМОСТЬ И УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ:

1. **Проживание на территории пансионата НАРА, Наро-Фоминск, деревня Турейка. Стоимость одного места, с 3-ех разовым питанием- 1950 (одна тысяча девятьсот пятьдесят) рублей с человека**

Проживание в номерах эконом стандарт. В стоимость входит проживание, трех разовое питание, анимационная программа

***Организатор оставляет за собой право сменить место размещения с предварительным уведомлением.**

Условия оплаты: Необходимо внести 100 % оплату до 25.10. 2017 г.

9.НАГРАЖДЕНИЕ:

Все участники сборов награждаются памятными подарками, сувенирами и сертификатами участников.

10.ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ: Заявки нужно присылать на электронный адрес utsgymnastics@mail.ru или заполнять на сайте СПОРТ ВОКРУГ

Этапы подачи заявки:

● заполнение и отправление заявки на спортивные сборы на электронный адрес utsgymnastics@mail.ru

● после проверки регистратором заявки, Вам на почту придёт письмо, в котором будет счет на оплату спортивных сборов. Вы сможете оплатить через банк или любое почтовое отделение

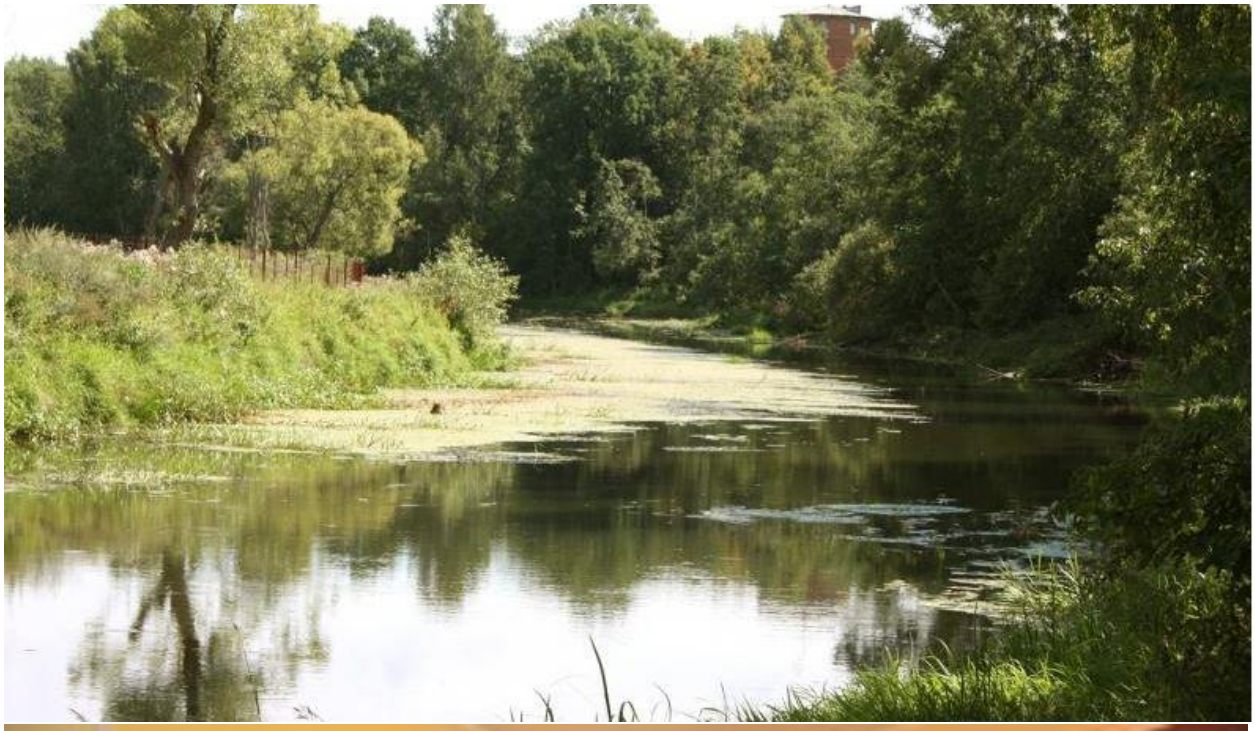
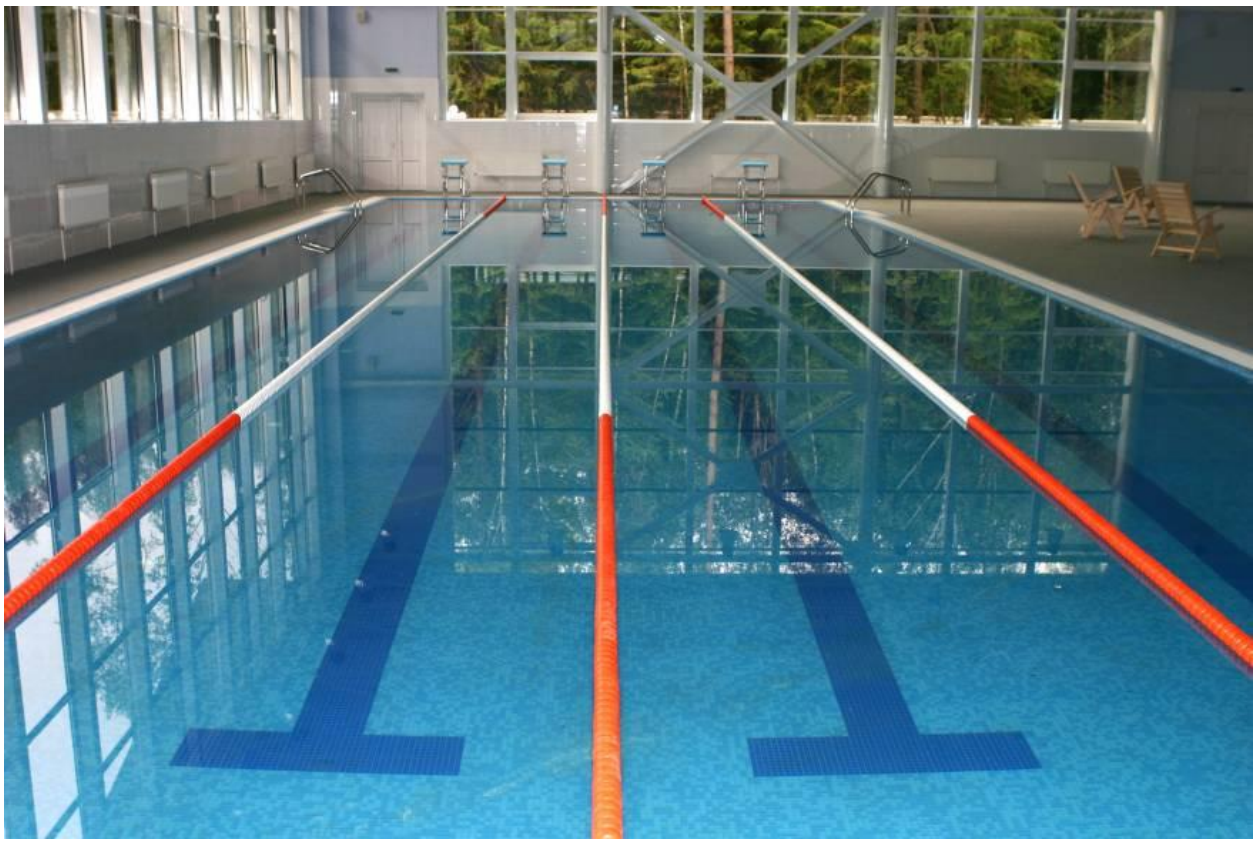
Доп. информация: Тел. 8-964-512-08-00

Данное положение является официальным приглашением на сборы.

ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ:

● Гордеева Мария Вячеславовна – Старший тренер по художественной гимнастике Волгоградской академии физической культуры и спорта. Подготовка спортсменов высшей квалификации по художественной гимнастике, профессионал в области методологии обучения двигательным действиям. Мастер спорта России международного класса по художественной гимнастике

●Журавлев Александр Евгеньевич – психолог, МГУ им. Ломоносова, МГПИ (МГПУ) им. Ленина, ГАСИС - практический психолог, социолог, педагог -психологическая подготовка к ответственным соревнованиям, коррекция неблагоприятных состояний, Решение конфликтных ситуаций, возникающих на уровне: - «спортсмен-спортсмен»- «спортсмен-команда» - «спортсмен-тренер» , «предстартовая» психологическая подготовка
На данный момент работает в системе МОСКОМСПОРТа, курирует Школы Олимпийского резерва, занимается индивидуальным конультированием, проводит тренинги и семинары, групповые занятия со спортсменами

• Бойченко Наталья (г. Волгоград) - Доцент, заместитель заведующей кафедры хореографии Волгоградского государственного института искусств и культуры Обладатель первой премии конкурса Балетмейстеров, мастер спорта по художественной гимнастике

• Кузьменко Алексей награжден премией Правительства Москвы в области культуры. Награжден грамотой Президента Российской Федерации В.В.Путина за значительный вклад в подготовку и проведение Олимпийских и Параолимпийских игр 2014 в городе Сочи и памятной медалью.
Режиссер, хореограф постановщик спортивно-театральных сцен Олимпийских и Параолимпийских игр 2014 в городе Сочи.
Хореограф-постановщик сериала Тиграна Кеосаяна «ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ-2»
Победитель первого танцевального, телевизионного реалити-шоу Юга-России «ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА»
Режиссер, хореограф постановщик телевизионного музыкального проекта «АКАДЕМИЯ ЗВЕЗД»