**Ледовые сборы "Лиги фигурного катания " в Сочи в Олимпийском парке с 15 по 28 августа 2017 года с командой тренеров Н.М.Мозер и олимпийским чемпионом Максимом Марининым.**

Сбор проводится под руководством руководителя Региональной общественной организации «Лиги фигурного катания» — ЗАВОЗИНОЙ ВИЛЕНА ВЛАДИМИРОВНЫ, при поддержке Заслуженного тренера России НИНЫ  МИХАЙЛОВНЫ  МОЗЕР.

**Тренерский состав на сборе:**

МАКСИМ МАРИНИН — ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН, двукратный чемпион мира, пятикратный чемпион мира  и трёхкратный чемпион России.

ОЛЬГА ОРЛОВА  — тренер по скольжению в команде Н.М.Мозер, хореограф, трехкратный призер этапов юниорского Гран-при в танцах на льду (2002), участница чемпионата России (2006).

ПЕТРОВА  НАТАЛЬЯ  - специалист Лиги фигурного катания,специалист по физ.культуре и спорту. (постановка прыжков, скольжения и вращений у младшей группы, тренировки по общей и специальной физической подготовке)

Классическая хореография, танцевальный класс и джаз-класс пройдет под руководством хореографа команды Лиги фигурного катания  балетмейстера- постановщика Корженко Любовь Владимировны.

Тренер по офп из команды Мозер Нины Михайловны

**Программа сбора:**

Программа сбора направлена на освоение многооборотных прыжков у старшей группы и постановку прыжков у младших, а также на отработку техники скольжения, работа в зале по офп и сфп, джаз-класс и хореография, статика:

    -ледовые тренировки по отработке техники скольжения, изучение шагов — 1 час в день;

    - ледовые тренировки по отработке техники прыжковых элементов 1,5 часа в день

    - класс по хореографии и джаз-класс — 1 час в день;

    -специальная физическая подготовка и общая физическая подготовка — 1 час в день

 Общее количество тренировочных часов ( 2,5 часа льда ( 13.00-1,5 часа и 20.00-11 час) и 2 часа зала у каждой группы)

 Группы разделены по уровню катания и выполнения элементов на усмотрение организатора и тренеров (количество участников в группе до 15 человек)

        - старшая группа до 15 человек ( КМС , 1 спортивный прыжков);

        - одна младшая группа: до 15 чел в группе

     Дополнительные тренировки предусмотрены каждый день в зале по спец.подготовке с тренерами и на  растяжке с хореографом. Возможен групповой выход на дополнительные часы льда (запись на собрании)

    Приглашаем тренеров с группами на консультацию по технике прыжков, вращений и вопросов по составлению дорожек и постановке техники скольжения. Тренерам приехавшим с группой, выход на лед во время тренировок разрешен. Скидки на группы в размере от 7-10% по согласованию с руководителем ( группа от 10 человек)

Предоставляем официальные приглашения (вызов) на школы фигурного катания для приезда тренеров с группами.

   **Место и время проведения сбора:**

        Сбор проходит в Сочи, Олимпийский парк каток "Шайба".

        Даты проведения сбора — с 15 августа по 28 августа 2017 года.

        Всего 14 тренировочных дней (включая один выходной 20 августа, и включая один неполный день 28 августа (тренировки только в первой дня)

      Заезд 14 августа ( собрание в 19.00 в ледовом "Шайба" , выезд 28 августа (после обеда).

     Стоимость тренировочного сбора : 14 тренировочных дней ( включая выходной 20 августа и 1 неполный день 28 августа ( 1,5 часа льда и 1 час зала)

    52 000 тыс (при 100% оплате до 20 июля)

    54 000 тыс ( при 100% оплате до 5 августа)

    54 000 (при оплате 50% до 20 июля)

    56 000 (при оплате 50% до 5 августа)

**Размещение:**

      "Сочи-парк" ( бывший Азимут отель), Бархатные сезоны :

Размещение в 2х местном номере от 45000 на двоих  ( с завтраками), от 77500 на двоих (с 3х разовым питанием)

     Для расчета стоимости размещения и по вопросам бронирования звонить

по телефону: 8 (926) 204-07-87 Вера Магеровская , email: [mechtamoscow@gmail.com](https://e.mail.ru/compose/?mailto=mailto%3amechtamoscow@gmail.com)

 **Заявки на участие:**

 Заявки принимаются в электронном виде на [ligaFskate@mail.ru](https://e.mail.ru/compose?To=ligaFskate@mail.ru) ( с пометкой Сборы в Олимпийском парке!) Количество мест ограничено!

В заявке указать:

фамилия имя спортсмена, год рождения, разряд (если есть);

-город

 -рост ребёнка.

 -контактный телефон и е-mail;

 -указать желание участия в «конференц-беседе» для родителей или тренеров (с доктором Сборной команды России ( вопросы о питании, режиме дня и тд. Личные консультации) и специалистами команды Н.М. Мозер!

 Обязательно иметь допуск врача, страховку, скан паспорта и свидетельство о рождении (все отправляется на эл.почту) и обязательно иметь при себе на собрании при заезде.

Все вопросы вы можете уточнить по телефонам +7 (499) 391-16-22 и +7-925-795-40-29 (WhatsApp, Вилена Владимировна — руководитель сбора), а также по почте [ligaFskate@mail.ru](https://e.mail.ru/compose?To=ligaFskate@mail.ru)

    Все участники сбора получат памятные подарки и дипломы об участии.