РЕГЛАМЕНТ  ( WARRACE.RU )
экстремального бега «Гонка Войнов»

Группа в ВК <https://vk.com/voinrace>

**1. Цели и задачи**

* пропаганда физической культуры и спорта среди населения;
* укрепление здоровья и повышение физической подготовки;
* внедрение новых технологий в спорте;
* определение сильнейших спортсменов;

**2. Дата и место проведения**

Соревнования будут проходить с 22 апреля 2017 года в Химках

**3. Программа соревнований**

**10:00 – 11:30** – проверка документов

**12:00** Открытие соревнований

**12:00 – 13:00** Старт элитных забегов у мужчин и женщин

**13:00 – 14:00** Старт мужских и женских забегов в категории стандарт

**15:00 – 16:00** Старт командных забегов

**17:00 – 17:30**  Старт забегов в категории дети

**18:00** Награждение

Схема трассы и список препятствий будут размещены заблаговременно на официальном сайте соревнований warrace.ru.

* Длина индивидуального забега не менее 9000 м, местность сильнопересеченная с крупными формами рельефа. Число препятствий не менее 25.
* Длина детской трассы 1000 м, число препятствий не менее 10.

**4. Участники соревнований**

В день проведения соревнований участник должен прибыть в стартовый городок за час до своего стартового времени, на проверке документов предъявить документ удостоверяющий личность (паспорт, водительские права, студенческий билет, свидетельство о рождении).

**Детский забег**

К забегу допускаются дети, возрастом с 4 по 11 лет. Детей возрастом с 4 до 6 лет на трассе должны сопровождать взрослые, дети с 6 по 11 лет – могут бежать без сопровождения.

При проверке документов один из родителей должен предоставить:

* документ удостоверяющий личность родителя и документ удостоверяющий личность ребенка.
* письменное разрешение родителя на участие в старте ребенка,
* расписку о персональной ответственности родителя за состояние здоровья ребенка (будет выдаваться на месте старта).

.

**Индивидуальный забег (элитный и возрастные группы)**

К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие 18 лет и лица, не имеющие противопоказаний к физическим нагрузкам. Участники несут персональную ответственность за состояние своего здоровья, о чем при проверке документов, дают расписку организаторам соревнований. Участник, не представивший расписку, к участию в соревнованиях не допускается. Участники, чей возраст на момент участия 40 лет и старше, на проверке документов должны предоставить справку о состоянии здоровья, без справки участие не возможно. Участник при регистрации самостоятельно выбирает в каком забеге ему бежать:

* Элитный забег (мужчины и женщины). Возрастных категорий нет, участие возможно с 18 лет.
* Забег в категории стандарт:

**Командные забеги**

Состав команды не менее 4 участника, не менее 1 женщины. Участие возможно с 18 лет, возрастных групп нет.

**5. Условия проведения соревнований**

Каждому участнику будет присвоен стартовый номер. Время старта и список участников будут размещены на сайте соревнований warrace.ru . Участники соревнований будут разбиваться до 100 человек в забеге. При невозможности прохождения препятствия, участник выполняет штраф. В качестве штрафа необходимо выполнить упражнение бурпи (берпи) 30 раз. Участник должен считать вслух свои штрафные бурпи. За не подчинение судье, не выполнение этапа, не спортивное поведение – снятие с дистанции. Схема трассы, порядок прохождения этапов будут размещены на сайте соревнований.

Запрещено использование обуви с металлическими шипами и одежды, которая может травмировать других участников.

Старт и финиш каждого участника будет фиксироваться с помощью бесконтактного электронного чипа, размещенного на теле участника. На финише чип необходимо сдать. Победители и призеры определяются по наименьшему времени на дистанции.

В командном первенстве победитель определяется по наименьшему среднему времени всех участников, разрешено лидирование, команде разрешается помогать друг-другу в прохождении трассы на всех этапах. Запрещается выполнять препятствие вместо одного из членов команды. Запрещено возвращаться на пройденное препятствие, а также после финиша находиться на одном из этапов для помощи своей команде. Помощь другими участниками, не входящими в состав команды будет расценено как нарушение.

**Детская трасса**

Детей возрастом с 4 до 6 лет на трассе должны сопровождать взрослые, дети с 6 по 11 лет – могут бежать без сопровождения. Родители могут помогать детям в прохождении трассы, при этом не мешая другим участникам забега. Все препятствия обязательны для прохождения. Старт и финиш будет фиксироваться с помощью бесконтактного электронного чипа (будет выдаваться в зоне старта). На финише чип необходимо сдать. Победители и призеры определяются по наименьшему времени на дистанции.

**6. Расходы на проведение соревнований**

Расходы, связанные с проведением соревнований несет организатор спортивного мероприятия.

Все расходы по участию в соревнованиях несут сами участники или командирующие организации.

**7. Награждение**

Все участники соревнований на финише получают памятную медаль.

1, 2, 3 места в категориях стандарт, командных, детских забегов награждаются ценными призами и медалями.

**Элитный забег**

Участники награждаются медалями и денежными призами (суммы указаны с учетом деноминации):

* 1 место – 10 000\* руб.
* 2 место – 7  000\* руб
* 3 место – 3  000\* руб.

\*Призовые суммы рассчитываются из планируемого призового фонда 20 т.р., призовой фонд может меняться, как в меньшую сторону, так и большую об этом будет сообщено не позднее, чем за неделю до соревнований

**8. Регистрация и оплата стартового взноса**

Подать заявку и оплатить стартовый взнос можно на официальном сайте соревнований warrace.ru . Последний день подачи заявки и оплаты стартового взноса 07.04..2017 года (при наличии мест).

Оплачивая стартовый взнос, участник получает возможность принять участие в старте, памятную медаль, первую медицинскую помощь, чип-тайминг, воду на финише.

Оплата за участие в день соревнований приниматься не будет!

После регистрации и оплаты стартового взноса на один из личных забегов (элитный, стандрарт) предоставляется скидка этому же.

В случае неявки, отказа или неучастия в соревнованиях по любой другой причине - оплата за стартовый взнос не возвращается. Внесение изменений в регистрационные данные возможно не позже 10 дней до старта, написав на электронную почту info@warrace.ru.

По любым вопросам мероприятия написав на электронную почту info@warrace.ru.

**9. Протесты**

В случае нарушения правил или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении личных мест, участник может опротестовать результаты соревнований в течении одного часа после окончания данного вида программы. Несвоевременно поданные протесты не принимаются.

**10. Спонсоры**

Если ваша организация хочет рекламировать себя на нашем мероприятии, необходимо написать нам на электронную почту info@warrace.ru. Группа в ВК <https://vk.com/voinrace>