



«УТВЕРЖДАЮ»  
Генеральный директор  
общества с ограниченной  
ответственностью «ОлимпСпортТур»  
А.И.Паньков  
«\_\_\_\_\_» 2017г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О проведении спортивных сборов по художественной гимнастике под именем Олимпийской Чемпионки Юлии Барсуковой

#### 1. ЦЕЛИ:

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

#### 2. ЗАДАЧИ:

- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Отбор сильнейших гимнасток для поступления в УОР №1 г. Москвы;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Пропаганда олимпизма.

#### 3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

3 Смена OLYMPICO

31 июля – 13 августа 2017г.

31 июля – день приезда (заселение в отель с 16.00), регистрация сбора с 16.00 до 18.30, собрание родительское в 19.00;

**1 августа** - первый день сборов;  
**4 августа** – выходной;  
**12 августа** – гала концерт в 18.00  
**13 августа** – день отъезда (выезд из отеля до 11.00)

**Тренерский состав:**  
**Старший тренер 3 смены**

**Грибкова Татьяна Николаевна**- председатель региональной Федерации художественной гимнастики, заслуженный тренер России .

**Белугина Олеся Владимировна** - заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, чемпионка XXVII летних Олимпийских игр в Афинах.

**Белугина Наталья** – мастер спорта, 2004 по 2009 год член сборной команды России, тренер-постановщик фестиваля Алина 2015,2016 года.

**Умарова Юлия Усмановна**- мастер спорта по художественной гимнастике, серебряный призер Кубка Узбекистана, серебряный призер Чемпионата Узбекистана в групповых упражнениях.

**Козырь Ирина Валерьевна**- спортивный психолог высшей категории.

**Хореограф**

**Педагог по танцам**

**Место проведения:** г. Сочи, Олимпийский парк ККЦ «Адлер-Арена»

#### **4.ОРГАНИЗАЦИЕЙ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ :**

Организатором спортивных сборов является ООО «Олимпико – Тревел» и АНО «Спортивный клуб Юлии Барсуковой»

#### **5. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:**

- Тренировочный процесс с высококвалифицированным педагогическим коллективом;
- Живое общение со звездами художественной гимнастики;
- Досуговые события и многое другое;

**Программа тренировочного процесса:**

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам с танцевальными дорожками (равновесия, повороты, прыжки);
- Психология
- Растижка, гибкость
- Классическая хореография;

- ОФП;
- Танцевальная подготовка;
- Постановка программ;
- Индивидуальная работа с тренером.

#### **Дополнительные мероприятия:**

- В конце смены запланирован отчетный Гала-концерт;
- Мастер класс по макияжу и причёскам.

### **6.УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:**

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов. Гимнастки должны соответствовать нормативным требованиям своего возраста.

Возраст участниц: **(2011-2002 г.р.)**

#### **Гимнастки допускаются к спортивным сборам:**

- По предварительной регистрации и после оплаты;
- При наличии свидетельства о рождении;
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок **допущен к физическим нагрузкам**;
- При наличии комплекта документов, который выгружается участниками с сайта и заполняется ими, после того как заявка участникам будет одобрена и оплачена ими в 100% объёме.
- ***В сопровождении ответственного лица старше 18 лет (1 взрослый на группу);***

#### **Каждый участник спортивных сборов должен иметь;**

- Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой, кроссовки, спортивный костюм, предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента),
- Резина гимнастическая;
- 3 теннисных мяча

**Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведения спортивных сборов несут командирующие организации.**

### **7.СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:**

**Стоимость спортивных сборов с проживанием в отеле: 19 000 рублей**

**Стоимость спортивных сборов без проживания в отеле: 24 000 рублей**

**Количество мест ограничено.**

### **8.СТОИМОСТЬ И УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ:**

**г. Сочи, Адлерский район, Апарт-отель Имеретинский - Парковый квартал  
ул.Триумфальная 10**

**Выбор номера:**

Категория номера	Номер \ночь без питания	Человек\ночь без питания
Однокомнатные апартаменты 1 местные	4420,00	4420,00
Однокомнатные апартаменты 2 местные	4420,00	2210,00
Однокомнатные апартаменты 3 местные	4420,00	1473,33
Однокомнатные апартаменты 4 местные	4990,00	1247,50
Двухкомнатные апартаменты 1 местные	5330,00	5330,00
Двухкомнатные апартаменты 2 местные	5330,00	2,665,00
Двухкомнатные апартаменты 3 местные	5330,00	1776,67
Двухкомнатные апартаменты 4 местные	5330,00	1332,50
Двухкомнатные апартаменты 5 местные	5900,00	1180,00
Двухкомнатные апартаменты 6 местные	6490,00	1081,67

**Выбор питания:**

Шведский стол на взрослого (с 12 лет) 1900 руб (трехразовое питание)

Шведский стол на ребенка (до 12 лет) 1000 руб (трехразовое питание)

Условия оплаты: 50 % необходимо оплатить до 15 февраля 2017 г

**100 % необходимо внести за месяц до начала смены**

**9.НАГРАЖДЕНИЕ:**

Все участники сборов награждаются памятными подарками, сувенирами и сертификатами участников.

Лучшим участникам сбора будет предоставлена возможность поступления в Училище Олимпийского резерва г. Москвы №1, в отделение художественной гимнастики под руководством Юлии Барсуковой.

**10.ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:**

Заявки принимаются на сайте [www.olympicoevents.ru](http://www.olympicoevents.ru)

Этапы подачи заявки:

- заполнение заявки на спортивные сборы на сайте [www.olympicoevents.ru](http://www.olympicoevents.ru) по ссылке :

название мероприятия: **Сборы "OLYMPICO" по художественной гимнастике под именем Олимпийской Чемпионки Юлии Барсуковой**

**(регистрация начнётся после 12 января)**

- после проверки регистратором заявки, Вам на почту придёт письмо, в котором будет ссылка на оплату спортивных сборов. Вы сможете сформировать квитанцию и оплатить через банк или оплату совершил через сам сайт.

**Доп. информация:**

**Тел. 8 938 888 72 33**

Данное положение является официальным приглашением на сборы.