** **  ****

|  |  |
| --- | --- |
| «Утверждаю»  Генеральный директор  Общества с ограниченной Ответственностью «Sunkar-Ultima PRO», Россия  Т.Н.Ниц\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | «Утверждаю»  Директор Центра боевых искусств  «Боксерский клуб «Скорпио»,  Польша    Назаров А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении спортивных сборов по Боксу**

**3-14 января 2017г.**

1. **ЦЕЛИ:**

Спортивные сборы по Боксу проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, Боевых искусств среди детей и молодежи.

1. **ЗАДАЧИ:**

* Содействие популяризации и развития направление Бокса в России на высоком профессиональном уровне;
* Развитие общей и специальной физической подготовки;
* Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами;
* Пропаганда олимпизма.

1. **МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

**Даты: 3-14 января 2017г.**

**3 января:** день приезда (заселение в отель с 14.00) , регистрация сбора с 15.00 до 18.30,

общее собрание в 19.00;

**4 января:** первый день сборов;

**7 января:** выходной;

**11 января**: пол дня тренировки

**13 января:** Тестовые соревнования.

**14 января:** день отъезда (выезд из отеля до 12.00

**Количество мест в смену ограничено.**

**Место проведения:** г. Сцешинь, Академия боевых искусств, Боксерский клуб «Скорпио».

1. **ОРГАНИЗАЦИЕЙ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ :**

Организатором спортивных сборов является ООО «Сункар-Ультима ПРО» и Академия боевых искусств, Боксерский клуб «Скорпио».

**В составе приглашенных специалистов спортивных сборов входят:**

Заслуженные тренера России и Польши, Олимпийские чемпионы, чемпионы Мира и Европы.

* **Новиков Александр**

Тренер юношеской сборной Польши, руководитель клуба «Скорпио»,

Директор академии боевых искусств Польши

* **Рене Купер Германия**

Тренер, руководитель «Академии боевых искусств» Германии)

* **Анатолий Купряшкий**,

Россия (Судья Всероссийской категории). Призёр различных всероссийских и международных турниров.

* **Казимагомед Гамидов, Германия (тренер, руководитель клуба)**

**5. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:**

* Тренировочный процесс с высококвалифицированным педагогическим коллективом;
* Живое общение со звездами художественной гимнастики;

**Программа тренировочного процесса:**

* Предметная подготовка;
* Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
* Психология
* Растяжка, гибкость
* ОФП;
* Индивидуальная работа с тренером.

**Дополнительные мероприятия:**

В конце смены Тесты- соревнования, в течении сборов возможны соревнования в формате «Дружеские встречи» Участники: Польша, Германия, Австрия, Израиль

**6.УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:**

К участию в спортивных сборах допускаются спортсмены, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов. Спортсмены должны соответствовать нормативным требованиям своего возраста.

А так же группы начинающих и любителей.

Возраст и весовые категории участников турнира:

Допускаются все возрастные и весовые категории по предварительной заявке!!!!

**Боксеры допускаются к спортивным сборам:**

* По предварительной регистрации и после оплаты;
* При наличии загран.паспорта;
* При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);
* При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок **допущен к физическим нагрузкам*;***
* Если имеется: боксерская книжка.
* **В сопровождении ответственного лица старше 18 лет (1 взрослый на группу);**
* Каждый участник спортивных сборов должен иметь;

- Спортивную форму (одежду для занятий в зале и на улице, для бассейна, перчатки, шлем)

- кроссовки, бутсы

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведения спортивных сборов несут командирующие организации.

**7.СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ И УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Даты смен** |  | **Стоимость** | **Дополнительно оплачивается** |
| **03.01- 14.01.2017** | **10 дней** | **570€** | **спорт.страх - 20 €, оформление визы в Москве - 70 €** |

* Отель при спортивном центре, 3 - 4 местное размещение.
* СПОРТСМЕННЫ ПРОЖИВАЮТ КОМАНДОЙ !!!.
* Родители и сопровождающие проживают в этом же отеле, но размещаются отдельно от спортсменов, или в размещение в соседнем отеле

|  |  |
| --- | --- |
| **В стоимость входит:** | **Дополнительно оплачивается:** |
| * проживание в комнатах по 3-4 человека; * спортивное питание 3-разовое; * ежедневные тренировки по режиму сборов, проходят в клубе при спортивном комплексе * Бассейн, тренажерный зал, сауна | * Перелет / переезд * Виза + Спортивная страховка * Трансфер от заявленного места прибытия /отъезда |

**Условия оплаты:** 50 % необходимо оплатить до 25 ноября

100 % необходимо внести при подачи пакета документов на визу.

**Если оплата вносится позже 4 декабря, тогда сумма за проживание возрастает на 5%**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведения спортивных сборов несут командирующие организации.

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведения спортивных сборов несут командирующие организации.

**9.НАГРАЖДЕНИЕ:**

Все участники сборов награждаются памятными подарками, сувенирами и сертификатами участников.

Лучшим участникам сбора будет предоставлена возможность поступления в Училище Олимпийского резерва г. Москвы

**10.ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:**

Заявки принимаются на сайте [www.ultima-s.com](http://www.ultima-s.com) или по почте konkurs2011@gmail.com

**По вопросам размещения и регистрации:** e-mail: [nits74@yandex.ru](mailto:nits74@yandex.ru) , тел.: +7 97742334 64

**По вопросам спортивной части:**  тел.: + 7 495 5108934