

В составе специалистов:

* **Меркулова Александра Сергеевна** - заслуженный мастер спорта России. Абсолютная чемпионка Юношеских Олимпийских игр 2010 по художественной гимнастике. Чемпионка мира в командном зачёте (2011). Чемпионка Европы среди юниоров по художественной гимнастике (2010). Чемпионка Универсиады в упражнении с мячом (Казань, 2013). Победительница Гимназиады (2009). Победительница этапов Кубка Мира, серии Гран-При и чемпионатов России.
* **Тренерский состав Центра гимнастики Юлии Барсуковой**
1. **ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ:**
* мастер-класс легендарной спортсменки, на котором она покажет свои лучшие элементы и раскроет детям секреты их выполнения;
* фото- и автограф-сессия – все желающие смогут сфотографироваться со звездой гимнастики и получить автограф от кумира;
* награждение участников памятными сувенирами и дипломами участников.

**Программа мероприятия на 28 ноября 2015 года:**

для детей 0-1 уровня (1года обучения):

12.30 – 13.00 Сбор и регистрация участниц, расстановка в зале

13.00 – 15.00 Мастер-класс (элементы, скакалка)

для детей 2 уровня (2 года обучения):

15.00 – 15.30 Сбор и регистрация участниц, расстановка в зале

15.30 – 17.30 Мастер-класс (скакалка, обруч)

для детей 3 уровня (3 года обучения и старше):

17.30 – 18.00 Сбор и регистрация участниц, расстановка в зале

18.00 – 20.00 Мастер-класс (мяч, обруч)

\*организаторы оставляют за собой право сократить указанную программу, по итогам полученного количества заявок.

**Программа мероприятия на 29 ноября 2015 года**:

для детей 0-1 уровня (1года обучения):

11.30 – 12.00 Сбор и регистрация участниц, расстановка в зале

12.00 – 14.00 Мастер-класс (мяч, обруч)

14.00 – 14.30 Автограф-и фотосессия, вопросы чемпионке.

для детей 2 уровня (2 года обучения):

14.30 – 15.00 Сбор и регистрация участниц, расстановка в зале

15.00 – 17.00 Мастер-класс (мяч, булавы)

17.00 – 17.30 Автограф-и фотосессия, вопросы чемпионке.

для детей 3 уровня (3 года обучения и старше):

17.30 – 18.00 Сбор и регистрация участниц, расстановка в зале

18.00 – 20.00 Мастер-класс (булавы, лента)

20.00 – 20.30 Автограф-и фотосессия, вопросы чемпионке.

\*организаторы оставляют за собой право сократить указанную программу, по итогам полученного количества заявок.

1. **УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ:**

К участию в мастер-классе допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов. Гимнастки должны соответствовать нормативным требованиям своего возраста.

К участию приглашаются гимнастки в возрасте от 4 до 16 лет

Лица, сопровождающие детей (в группе или индивидуально), несут полную ответственность за детей.

**Гимнастки допускаются к мастер-классу:**

* По предварительной регистрации и оплаченной квитанции;
* При наличии оригинала заявки с визой от врача, с допуском к тренировкам или медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;
* При наличии свидетельства о рождении;
* При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);
* В сопровождении руководителя группы старше 18 лет (1 взрослый на группу).
* Каждый участник мастер-класса должен иметь: Спортивную форму, указанные предметы (пожеланию: утяжелители и резину).
1. **СТОИМОСТЬ МЕРОПРИЯТИЯ:**

**Стоимость участие в мероприятии (2 дня)** = 2000 руб.

**\*Количество мест ограниченно.**

1. **ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:**

Заявку на мастер-класс необходимо заполнить на сайте «Спорт вокруг»

до **25 ноября 2015 года** по ссылке [www.sportvokrug.ru/competitions/1247](http://www.sportvokrug.ru/competitions/1247)

После проверки регистратором заявки, Вам на почту придёт письмо, в котором будет ссылка на оплату мастер-класса. Вы сможете сформировать квитанцию и оплатить через банк или оплату совершить через сам сайт.

**Доп. информация:**

**Тел.** +7 921 993 32 40 Буторина Елена

**WatsApp** +7 965 055 10 65

 **e-mail:** rgschoolspb@gmail.com

**Данное положение является официальным приглашением на мастер-класс**