

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О проведении третьего легкоатлетического Измайловского полумарафона.**

#### **1. Цели и задачи**

- Пропаганда физической культуры, спорта, и здорового образа жизни.
- Воспитание бережного отношения к природе.
- Пропаганда занятий бегом среди широких слоев населения.
- Укрепление и развитие семейных и клубных спортивных традиций.
- Завершение летнего сезона подготовки лыжников-любителей.
- Выявление сильнейших спортсменов.

#### **2. Дата и место проведения**

Соревнования проводятся по асфальтовым дорожкам Измайловского лесопарка ВАО г. Москвы **25 октября 2015 года.**

Старт общий в 11:00. Место старта и финиша - площадка на входе в лесопарк у 7й Парковой ул. Выдача стартовых пакетов в день старта только для иногородних участников, при предъявлении проездных документов, с 9:00 до 10:30 на спортивной площадке у ЛК "Измайлово" (Измайловский пр-т, д. 77 корп. 2, цокольный этаж).

#### **3. Руководство и непосредственное проведение соревнования**

Общее руководство подготовки и проведения соревнований осуществляется ЦФКиС ВАО, ЛК Измайлово, ООПТ "Измайлово" и "Косинский" ГПБУ Мосприрода. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

#### **4. Участники соревнований, порядок допуска и регистрация**

Соревнования проводятся в абсолютном личном зачете.

К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие допуск врача, при получении стартового номера письменно подтвердили личную ответственность за состояние здоровья, степень тренированности и технической готовности.

**Предварительная заявка обязательна.** Регистрация будет открыта с 25 сентября до 12:00 12 октября 2015 г., или до достижения лимита участников 700 человек.

Регистрацию и хронометраж проводит компания «Спорт вокруг». Участники должны вернуть чип организатору. В случае невозможности вернуть чип, возвращается его стоимость - 1000 руб.

Участие со своими чипами недопустимо.

#### **5. Прохождение дистанции**

Дистанция полумарафона 3 круга. Контрольное время прохождения дистанции полумарафона три часа. Обязательно наличие закреплённого поверх одежды, на груди, стартового номера и чипа закреплённого на кроссовке.

#### **6. Подведение итогов и награждение**

Победители и призёры полумарафона награждаются грамотами, медалями, призами и сертификатами от спонсоров. Победители и призёры в возрастных группах награждаются грамотами, медалями и призами от спонсоров.

<b>Мужчины</b>	<b>Женщины</b>	<b>Возраст, лет</b>
<b>M18</b>	<b>Ж18</b>	18 – 29
<b>M30</b>	<b>Ж30</b>	30 – 39
<b>M40</b>	<b>Ж40</b>	40 – 49
<b>M50</b>	<b>Ж50</b>	50 – 59
<b>M60</b>	<b>Ж60</b>	60 и старше

#### **7. Проезд и контактная информация**

До ЛК "Измайлово" (Измайловский пр-т, д. 77 корп. 2, цокольный этаж) - пешком от м. Измайловская или Первомайская.

**Контактный телефон:** ЛК Измайлово +7 925 736 64 32.

**Сайт:** [www.lk-izmajlovo.ru](http://www.lk-izmajlovo.ru)

**Положение является вызовом на соревнования**