

# **Положение о проведении легкоатлетического забега "Осенний Святоозерский Марафон", приуроченного ко Дню рождения Московской области.**

## **Цели:**

- пропаганда и популяризация бега как одного из самых эффективных и доступных средств укрепления здоровья
- привлечение молодежи и взрослого населения к систематическим занятиям физической культурой, спортом и легкой атлетикой, как важному средству укрепления здоровья
- стимулирование и развитие легкой атлетики в Шатурском районе и Московской области
- выявление сильнейших спортсменов

**1. Инициатором данного легкоатлетического забега является житель города Шатура, любитель бега Александр Камахин.**

## **2. Дата и время**

Дата старта: 03 октября 2015г.

Время старта для дистанций 42,2 км; 21,1 км; 10 км: в 12:00

Время старта для Юношеского и Детского забегов в 10:00 (возможно изменение времени старта)

## **3. Дистанция**

42,2 км (основная дистанция)

21,1 км

10 км

Юношеский забег 5 км (городской парк)

Детский забег 1 км (городской парк)

## **4. Трасса. Старт. Финиш**

Место старта: Стадион «Энергия» (г. Шатура, Спортивная, 14)

Трасса соревнований проходит по ул.Спортивная, г.Шатура - Большничный проезд, г.Шатура– мкр.Керва- ул.Первомайская - Долгуша

Лимит на преодоление основной дистанции 42,2 км: 6 часов

21,1 км: 3 часа

10,0 км: 1 ч 30 минут

Городской парк

Юношеский забег 5 км (городской парк): 40 минут

Детский забег 1 км (городской парк): 20 минут

## **5. Участники**

К участию в соревновании допускаются мужчины и женщины, достигшие 18-летнего возраста (возраст оценивается на момент старта).

При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Количество участников соревнования ограничено и составляет 800 человек, из которых 200 на 42,2 км, 300 на 21,1 км, 100 на 10 км, юношеский забег 100 и детский забег 100

## **6. Регистрация**

Заявку на участие в соревновании можно подать на сайте ПроБЕГ по адресу:  
<http://89.253.235.10/registr/reg.php?id=8671>

Регистрация открывается 1 августа 2015 года и завершается в 23 ч. 59 мин. 27 сентября 2015 г.  
или по достижении лимита участников;  
Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.

По всем вопросам (проблемам) процесса электронной регистрации обращаться: Евгений  
E-Mail: [comcur@yandex.ru](mailto:comcur@yandex.ru) тел. моб.: +7 921 855-755-8

## **7. Стартовый взнос:**

Стартовый взнос взимается со всех участников и составляет:

Марафон (42,2 км): 600 рублей;

Полумарафон (21,1 км): 500 рублей;

Дистанция 10 км: 300 рублей;

Юношеский забег и Детский забег: **регистрация бесплатная**

Оплата стартового взноса производится через интернет (с помощью банковской карты)

В стоимость стартового взноса не включена комиссия за перевод денежных средств;

Мужчины старше 60 лет и женщины старше 55 лет, регистрирующиеся на забег дистанции 42,2 км и 21,1 км, 10 км, оплачивают стартовый взнос в размере 50% от стоимости;

Возврат стартового взноса не предусмотрен;

При отмене соревнования по независящим от организаторов причинам стартовый взнос не возвращается.

## **8. Марафон (42,2 км)**

### **Трасса: длиной в 2 круга**

В стартовый пакет участника марафона входит: стартовый номер, чип электронного хронометражка, промо-продукция партнеров соревнования, наклейка для гардероба, медаль финишера, результат в заключительном протоколе, обслуживание в пунктах питания, награждение, электронный сертификат участника, содержащий имя, время и место, при необходимости - оказание первой медицинской помощи на всем протяжении трассы.

Выдача стартовых пакетов будет осуществляться в подтрибунном помещении стадиона «Энергия». Также, возможно, будет выездная регистрация.

Каждый участник, закончивший дистанцию и уложившийся в отведенный лимит времени, получает памятную медаль участника.

Награждение победителей: участники, занявшие места с 1-го по 3-е в абсолютном зачете (мужчины и женщины), награждаются дипломами, кубками и ценными призами. Участники, занявшие места с 1-го по 3-е в возрастных группах, награждаются дипломами.

Возрастные группы: 18 – 39 лет; 40 – 49 лет; 50-54 лет; 55 – 59 лет; 60 – 64 года; 65 лет и старше;

## **9. Полумарафон (21,1 км)**

### **Трасса: 1 круг длиной 21,1 км.**

В стартовый пакет участника забега на 21,1 км входит: стартовый номер, чип электронного хронометражка, промо-продукция партнеров соревнования, наклейка для гардероба, медаль финишера, результат в заключительном протоколе, обслуживание в пунктах питания, награждение, электронный сертификат участника, содержащий имя, время и место, при необходимости - оказание первой медицинской помощи на всем протяжении трассы.

Выдача стартовых пакетов будет осуществляться в подтребунном помещении стадиона «Энергия». Также, возможно, будет выездная регистрация.

Каждый участник, закончивший дистанцию, получает памятную медаль и электронный сертификат финишера забега на 21,1 км.

Награждение победителей: участники, занявшие места с 1-го по 3-е в абсолютном зачете (мужчины и женщины), награждаются дипломами, кубками и ценными призами.

Возрастные группы: 18 - 39 лет; 40 - 49 лет; 50 - 59 лет; 60 лет и старше.

## **10. Дистанция 10 км**

### **42 Трасса: 1 круг длиной 10 км.**

В стартовый пакет участника забега на 10км входит: стартовый номер, чип электронного хронометражка, промо-продукция партнеров соревнования, наклейка для гардероба, медаль финишера, результат в заключительном протоколе, обслуживание в пунктах питания, награждение, электронный сертификат участника, содержащий имя, время и место, при необходимости - первая помощь на всем протяжении трассы.

Выдача стартовых пакетов будет осуществляться в подтребунном помещении стадиона «Энергия», возможно, будет выездная регистрация

Каждый участник, закончивший дистанцию, получает памятную медаль и электронный сертификат финишера забега на 10км.

Награждение победителей: участники, занявшие места с 1-го по 3-е в абсолютном зачете (мужчины и женщины), награждаются дипломами, кубками и ценными призами.

Возрастные группы: 18-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-64 года, 65-69 лет, 70-74 года, 75 лет и старше

## **11. Юношеский забег 5 км.**

### **5 кругов вокруг парка**

Забег будет проходить в городском парке

В стартовый пакет участника юношеского забега на 5 км входит: стартовый номер, промо-продукция партнеров соревнования, результат в заключительном протоколе, обслуживание в пунктах питания, награждение, электронный сертификат участника, содержащий имя, время и место, при необходимости - первая помощь на всем протяжении трассы.

Возрастные группы: 14-15 лет, 16-17 лет

Выдача стартовых пакетов будет осуществляться в подтребунном помещении стадиона «Энергия», возможно, будет выездная регистрация.

## **12. Детский забег**

### **1 круг вокруг парка**

Забег будет проходить в городском парке

В стартовый пакет участника детского забега на 1 км входит: стартовый номер, промо-продукция партнеров соревнования, результат в заключительном протоколе, обслуживание в пунктах питания, награждение, электронный сертификат участника, содержащий имя, время и место, при необходимости - первая помощь на всем протяжении трассы.

Возрастные группы: 0-2 года, 3-4 года, 5-6 лет, 7-8 лет, 9-10 лет, 11-13 лет.

Выдача стартовых пакетов будет осуществляться в подтребунном помещении стадиона

«Энергия», возможно, будет выездная регистрация.

### **13. Хронометраж**

Хронометраж осуществляется с помощью электронной чиповой системы. Каждый участник соревнования перед стартом получает индивидуальный чип (чип необходимо сдать на финише). Каждый участник получит чистое время преодоления дистанции.

### **14. Фотографирование**

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнований фотографии по своему усмотрению.

### **15. Дисквалификация**

Организаторы и судейская бригада вправе дисквалифицировать участника забега в случае, если он нарушает правила соревнования, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению забега.

Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе не допустить участника к старту или отозвать с трассы, если сочтут это необходимым.

### **16. Протесты**

Все протесты относительно результатов соревнования, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются в письменной форме главному судье соревнований либо по электронной почте по адресу [akamakhin@list.ru](mailto:akamakhin@list.ru) до 16 октября включительно.

По всем вопросам (проблемам) процесса электронной регистрации обращаться: Евгений  
E-Mail: [comcur@yandex.ru](mailto:comcur@yandex.ru) , тел. моб.: +7 921 855-755-8

**Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.**